



México

Embajada de México en
Trinidad y Tobago



Embajada de México en Trinidad y Tobago

Embassy of Mexico in Trinidad and Tobago

MÉXICO TAMBIÉN ES CARIBE

MEXICO IS ALSO CARIBBEAN



WORLD CUP FIFA 2026

Esto es México / This is Mexico

**BOLETÍN
MENSUAL
MONTHLY
NEWSLETTER**

No. 50

WELCOME MESSAGE

MENSAJE DE BIENVENIDA

México está demostrando su fortaleza institucional y su innegable capacidad para organizar eventos de talla mundial. Lo hace con pasión, con eficiencia y con alegría. La Copa del Mundo FIFA 2026 es prueba de ello.

El gobierno de México también reafirma su voluntad cercanía con el Gran Caribe, así lo muestra el diálogo sostenido entre la Presidenta Claudia Sheinbaum y la Primera Ministra de Barbados, Mia Mottley; el firme apoyo al Plan de Acción Regional sobre Asistencia Humanitaria y Desarrollo para Haití de la Asociación de Estados del Caribe; el sostenido apoyo a Cuba y la plena solidaridad con Venezuela en estos momentos de tragedia.

La Embajada de México continúa con su consistente labor a favor de la diversificación comercial y de inversiones, el compromiso con los derechos humanos para todas y todos en todas partes, el acercamiento con la comunidad mexicana, la enseñanza del español, así como la difusión de la grandeza cultural de México, temas que destacamos en esta edición número 50 de nuestro boletín mensual. Gracias a todos.

Gracias a todos, seguiremos trabajando para fortalecer las relaciones con Trinidad y Tobago, Barbados y Surinam.

*Víctor Hugo Morales
Embajador*

Mexico is demonstrating its institutional strength and its undeniable ability to organise world-class events. It does so with passion, efficiency and joy. The 2026 FIFA World Cup is proof of this.

The Mexican Government also reaffirms its commitment to the Greater Caribbean, as demonstrated by the ongoing dialogue between President Claudia Sheinbaum and the Prime Minister of Barbados, Mia Mottley; its firm support for the Association of Caribbean States' Regional Action Plan on Humanitarian Assistance and Development for Haiti; its sustained support for Cuba; and its full solidarity with Venezuela at this tragic time.

The Mexican Embassy continues its consistent work in favour of trade and investment diversification, its commitment to human rights for everyone everywhere, its engagement with the Mexican community, the teaching of Spanish, and the promotion of Mexico's cultural richness – topics we highlight in this 50th edition of our monthly newsletter. Thank you all.

Thank you all; we will continue to work to strengthen our relations with Trinidad and Tobago, Barbados and Suriname.

Víctor Hugo Morales
Ambassador

MEXICO AND BARBADOS DEEPEN FRIENDSHIP



Mexico and Barbados share similarities that increasingly draw them closer together: they are governed by two exceptional women, both countries have a strong commitment to tourism and both greatly strive to protect the environment.

As such, it was highly significant that the President of Mexico, Claudia Sheinbaum, held a telephone conversation with the Prime Minister of Barbados, Mia Mottley, to continue strengthening bilateral relations, fostering cooperation in the tourism sector, and jointly working to support the development of the peoples of both nations.

It was also important that the two leaders discussed shared responsibilities, on the Caribbean region and sustainable and equitable development. This demonstrates that dialogue and collaboration must prevail in Latin America and the Caribbean in order to continue building an international order based on rules. This Embassy will continue working to further strengthen the excellent ties of friendship and cooperation between both countries.

MÉXICO Y BARBADOS PROFUNDIZAN AMISTAD

Mexico y Barbados poseen coincidencias que los acercan crecientemente: están gobernados por dos excepcionales mujeres, son países con fuerte vocación turística y un enorme empeño a favor del medio ambiente.

Por ello, fue muy relevante que la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum, conversara telefónicamente por con la Primera Ministra de Barbados, Mia Mottley, para continuar impulsando la relación bilateral, profundizar la cooperación en materia turística y trabajar de manera conjunta a favor del desarrollo de los pueblos de las dos naciones.

Así, fue significativo que ambas líderes dialogaran sobre responsabilidades compartidas, sobre el Caribe y el desarrollo sostenible y equitativo. Ello demuestra que en América Latina y el Caribe debe prevalecer el diálogo y la colaboración, para continuar construyendo un orden internacional basado en normas.

Esta Embajada continuará trabajando para fortalecer aún más las excelentes relaciones de amistad y cooperación entre ambos países.

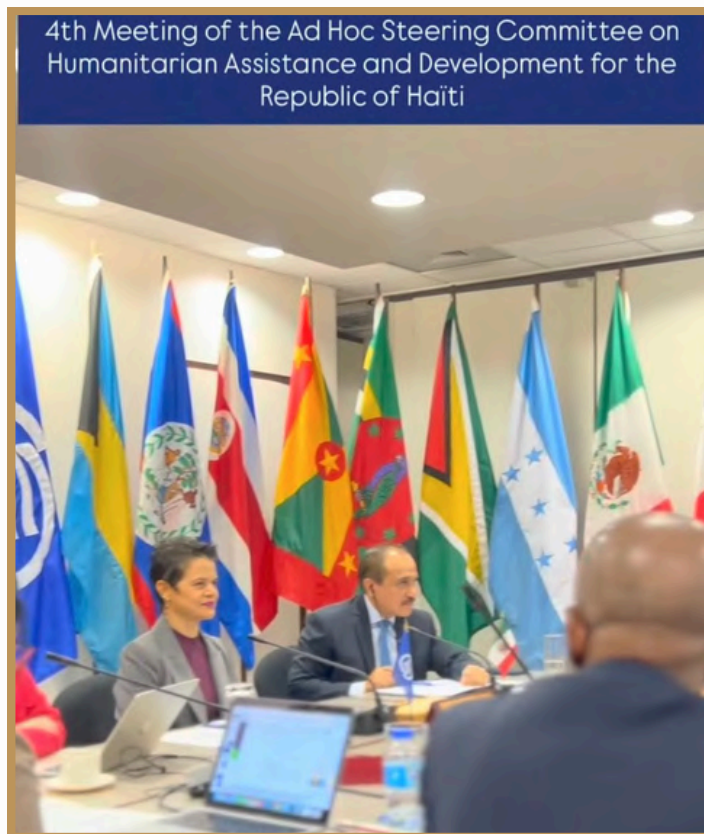


HAITI: A VISION OF SOLIDARITY UNDER THE ACS

Mexico has historically maintained a policy of solidarity toward Haiti, especially during times of humanitarian crisis, through technical cooperation, humanitarian assistance and institutional support, always guided by respect for Haitian sovereignty, the leadership of its authorities and support for multilateral mechanisms.

In this spirit, Mexico committed to the initiative of the Association of Caribbean States (ACS) to establish a Regional Action Plan, serving as co-chair alongside the Haitian representative, of the Ad Hoc Steering Committee on Humanitarian Assistance and Development for the Republic of Haiti.

The Plan provides a regional framework for more extensive and coherent engagement in addressing Haiti's multidimensional crisis. It is based on the collective commitment of ACS Member States to strengthen dialogue, promote coordination and facilitate cooperation, while fully respecting Haiti's leadership and needs. The Plan is an exceptional contribution by the ACS in response to the challenges posed by Haiti's crisis and the promotion of its development.



HAITÍ: UNA VISIÓN SOLIDARIA DESDE LA AEC

México ha mantenido históricamente una política de solidaridad hacia Haití, sobre todo en momentos de crisis humanitaria, mediante acciones de cooperación técnica, apoyo humanitario y acompañamiento institucional, guiado siempre por el respeto a la soberanía haitiana, el liderazgo de sus autoridades y el respaldo a los mecanismos multilaterales.

Por ello, se comprometió con la iniciativa de la Asociación de Estados del Caribe para el establecimiento de un Plan de Acción Regional, lo ha hecho ejerciendo la copresidencia, junto con el representante de haitiano, del Comité Directivo Ad Hoc sobre asistencia humanitaria y desarrollo de la República de Haití.

El Plan brinda un marco regional para una participación más amplia y coherente para responder a la crisis multidimensional de Haití, mediante un compromiso colectivo de los Estados miembros de la AEC, para fortalecer el diálogo, promover la concertación y facilitar la cooperación, con pleno respeto al liderazgo y necesidades haitianas. El Plan es una excepcional contribución de la AEC al desafío de crisis haitiana y el impulso a su desarrollo.

THE STRENGTH AND CONTINUITY OF FREE TRADE

Mexico, the United States and Canada have been engaged in a process of jointly reviewing and updating their free trade agreement. The USMCA remains in force in its entirety. There are no immediate changes to tariffs, rules of origin or operating conditions for businesses.

On 18 March, bilateral technical discussions began between Mexico and the United States. The second round of bilateral negotiations took place from 15 to 17 June. A third round of negotiations is scheduled for the week of 20 July.

Mexico retains privileged access to the US market. Economic indicators and the actions of the US Government itself demonstrate the importance of the agreement for both economies.

In 2025, Mexico consolidated its position as the United States' leading trading partner. Bilateral trade amounted to 872.8 billion dollars. Bilateral trade grew by 4 per cent annually in 2025.

The USMCA remains a shared strength among the three economies. Mexico is working to preserve and strengthen this integration.



FORTALEZA Y CONTINUIDAD DEL LIBRE COMERCIO

México, Estados Unidos y Canadá han estado inmersos en un proceso de revisión conjunta y continuidad de su tratado de libre comercio. El T-MEC continúa vigente en todos sus términos. No hay cambios inmediatos en aranceles, reglas de origen ni condiciones de operación para las empresas.

El 18 de marzo iniciaron las discusiones técnicas bilaterales entre México y Estados Unidos. Del 15 al 17 de junio se llevó a cabo la segunda ronda de negociaciones bilaterales. Está prevista una tercera ronda de negociaciones para la semana del 20 de julio.

México mantiene un acceso privilegiado al mercado estadounidense. Los indicadores económicos y las acciones del propio Gobierno de Estados Unidos demuestran la importancia del tratado para ambas economías.

En 2025, México se consolidó como el primer socio comercial de Estados Unidos. El comercio bilateral ascendió a 872.8 mil millones de dólares. El comercio bilateral tuvo un aumento de 4% anual en 2025.

El T-MEC sigue siendo una fortaleza compartida entre las tres economías. México trabaja para preservar y fortalecer esa integración.

MEXICO-T&T: TOWARD DIVERSIFICATION

Through a busy programme of economic diplomacy, the Embassy has positioned Mexico as a key partner for diversification. To achieve this, it has undertaken a range of activities, including dialogue with Trinidad and Tobago authorities, the identification of opportunities with prominent business leaders, and participation in economic discussion forums.

Particularly noteworthy was a series of meetings with various officials from the Ministry of Trade, Investment and Tourism, culminating in an important meeting with Dr. Colin Neil Gosine, Member of Parliament and Parliamentary Secretary in said Ministry. During the meeting, concrete measures to increase and facilitate bilateral trade were addressed, in addition to promoting investment and identifying avenues for cooperation in the tourism sector.

Further engagement and the exploration of opportunities to help the private sectors of both countries identify areas for business collaboration were carried out through meetings with the President of the Trinidad and Tobago Chamber of Industry and Commerce, Karen Yip Chuck; with the CEO of the Trinidad and Tobago Manufacturers' Association, Dr. Mahindra Ramesh Ramdeen; and with business leaders such as the CEO of Hadco Ltd., John Hadad.

The Embassy's consistent presence at economic forums has strengthened its position as a valued partner for dialogue and understanding.



MÉXICO-T&T: HACIA LA DIVERSIFICACIÓN



Mediante una intensa agenda de diplomacia económica, la Embajada ha posicionado a México como un referente para la diversificación. Para ello emprendió un conjunto de actividades tanto de diálogo con autoridades de Trinidad y Tobago, de búsqueda de oportunidades con destacadas personalidades de los negocios, como de presencia de foros de debate económico.

Destaca la serie de encuentros con diversas autoridades del Ministerio de Comercio, Inversiones y Turismo, que culminaron con una relevante reunión con Dr. Colin Neil Gosine, Miembro del Parlamento y Secretario Parlamentario en dicho ministerio, durante la cual fue posible dialogar sobre aspectos concretos para incrementar y facilitar el comercio bilateral, promover las inversiones e identificar aspectos de cooperación en materia turística.

El diálogo y la búsqueda de oportunidades para posibilitar que los sectores privados de ambos países identifiquen áreas de negocios, tuvo lugar con encuentros con la Presidenta de la Cámara de Industria y Comercio de TyT, Karen Yip Chuck; con el CEO de la Asociación de Manufactureros de TyT, Dr. Mahindra Ramesh Ramdeen, y con personalidades empresariales como el CEO de Hadco Lda, John Hadad.

La perseverante presencia de la Embajada en foros económicos la posiciona como un referente de diálogo y entendimientos.

SPANISH AS A BRIDGE BETWEEN MEXICO AND TRINIDAD AND TOBAGO

Mexico is strongly committed to teaching Spanish, reason for which over the course of six weeks, a group of Trinidad and Tobago educators received training to improve their Spanish, discover new education strategies, and become acquainted with the richness of Mexican culture. This program culminated with the closing ceremony of the first cohort of the Secondary-Level Spanish Teacher Professional Development Program, an initiative jointly developed by the Ministry of Education of Trinidad and Tobago, the Centre for Language Learning (CLL) of the University of the West Indies (UWI), and the Embassy.

The program became a space for the exchange of experiences, creativity and shared learning. Participants strengthened their language skills, explored innovative methodologies for teaching Spanish and incorporated expressions of Mexican culture as tools to spark curiosity and interest among their future students.

Each instructor who completed this first cohort will now take the acquired knowledge into their classrooms, where hundreds of youths will have their first exposure to the Spanish language and Mexican culture. In this way, the impact of the program extends beyond the classroom and projects into the future, strengthening a bond between two nations that, for the past six decades, have found in education one of the most valuable forms of cooperation. The initiative coincides with the 60th anniversary of the establishment of diplomatic relations between Mexico and Trinidad and Tobago.



EL ESPAÑOL COMO PUENTE ENTRE MÉXICO Y TRINIDAD Y TOBAGO

México tiene un firme compromiso con la enseñanza del español, por tal motivo, durante seis semanas, un grupo de docentes de Trinidad y Tobago recibió un entrenamiento perfeccionar su español, descubrir nuevas estrategias de enseñanza y acercarse a la riqueza cultural de México. Ese recorrido culminó con la clausura de la primera cohorte del Programa de Desarrollo Profesional para Docentes de Español de Nivel Secundario, una iniciativa desarrollada conjuntamente por el Ministerio de Educación de Trinidad y Tobago, el Centre for Language Learning (CLL) de la Universidad de las Indias Occidentales (UWI) y la Embajada.

El programa se convirtió en un espacio de intercambio de experiencias, creatividad y aprendizaje compartido. Los participantes fortalecieron sus competencias lingüísticas, exploraron metodologías innovadoras para la enseñanza del español e incorporaron expresiones de la cultura mexicana como herramientas para despertar la curiosidad y el interés de sus futuros estudiantes.

Cada profesor que concluyó esta primera cohorte llevará ahora ese aprendizaje a sus aulas, donde cientos de jóvenes tendrán un primer acercamiento al español y a la cultura de México. Así, el impacto del programa trasciende las paredes del salón de clases y se proyecta hacia el futuro, fortaleciendo un vínculo entre dos naciones que, desde hace seis décadas, encuentran en la educación una de las formas más valiosas de cooperación. El programa coincide con el 60.º aniversario del establecimiento de relaciones diplomáticas entre México y Trinidad y Tobago.

ENTREPRENEURSHIP AND FEMINIST FOREIGN POLICY



Empowering women entrepreneurs is a recurring priority of the Embassy of Mexico, both for Mexican women residing in Trinidad and Tobago and for Trinbagonian women, as part of its Feminist Foreign Policy through which equal opportunities, inclusion and greater participation of women are promoted, particularly in the economic sphere.

Under this vision, it is important for women to strengthen their skills, expand their professional networks, gain access to development tools and achieve greater visibility in productive life. To that end, since November of last year, the Embassy of Mexico has been collaborating with Krista-Lee Lookit, a prominent Trinidadian leader, on the initiative “A Brand for You.”

In this context, during a keynote dialogue featuring the Minister of Trade, Investment and Tourism of Trinidad and Tobago, Senator the Honourable Satyakama Maharaj, the Ambassador of Mexico highlighted the Embassy’s contribution to creating training opportunities and networking spaces that encourage women to develop skills in marketing, positioning, leadership and brand building.

EMPRENDIMIENTO Y POLÍTICA EXTERIOR FEMINISTA

El empoderamiento de las mujeres emprendedoras es una tarea recurrente de la Embajada de México, tanto de las mexicanas residentes como de las trinitenses, como parte de su Política Exterior Feminista, con la cual se promueve la igualdad de oportunidades, la inclusión y una mayor participación de las mujeres particularmente en el ámbito económico.

Bajo esa visión, es importante que las mujeres fortalezcan sus capacidades, amplíen sus redes profesionales, accedan a herramientas de desarrollo y tengan una mayor visibilidad en la vida productiva. Con ese propósito, la Embajada de México colabora desde noviembre del año pasado con Krista-Lee Lookit, destacada líder trinitense, en la iniciativa ‘A Brand For You’.



Por ello, fue relevante que en el marco de un diálogo magistral en el que participó el Honorable Ministro de Comercio, Inversión y Turismo de Trinidad y Tobago, Senador Satyakama Maharaj, el embajador de México expusiera el aporte de la Embajada en la creación de espacios de capacitación y redes que impulsen a las mujeres a desarrollar habilidades en marketing, posicionamiento, liderazgo y construcción de marca.

SOCIAL MEDIA, ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND INCLUSION

The Embassy of Mexico opened its doors as a Safe Zone, bringing together representatives from academia, civil society organizations and activists, in a space for free and respectful dialogue on “Beyond the Screen: LGBTQ+ and Wellbeing in the New Digital Era,” co-organized with Pride TT and Dr. Jarrel De Matas, a specialist in bioethics, mental health and medical humanities.

Attendees analyzed and discussed the impact of digital technologies on wellbeing, especially among youths and LGBTQ+ communities. This enabled exploring the opportunities these tools offer to create support networks, as well as the challenges posed by misinformation, hate speech and online discrimination, under the excellent guidance of Dr. De Matas.

With this event, the Embassy of Mexico reaffirmed its commitment to the promotion of human rights, equality and non-discrimination. It also provided an opportunity to share Mexico’s vision of people-focused technological innovation, reflected in the Chapultepec Principles for Ethical and Human-Centred Artificial Intelligence, which encourage artificial intelligence in service of human dignity, inclusion and wellbeing.

The conversation included a screening of the Mexican short film Smuack, a story that invites reflection on identity, support networks and the importance of building communities.



REDES SOCIALES, INTELIGENCIA ARTIFICIAL E INCLUSIÓN

La Embajada de México abrió sus puertas, como Zona Segura, para reunir a representantes de la academia, organizaciones de la sociedad civil y activistas en un espacio de diálogo abierto y respetuoso para el conversatorio “Más allá de la pantalla: LGBTQ+ y bienestar en la nueva era digital”, coorganizado con Pride TT y el Dr. Jarrel De Matas, especialista en bioética, salud mental y humanidades médicas.

Los asistentes analizaron y discutieron sobre el impacto de las tecnologías digitales en el bienestar, especialmente entre las personas jóvenes y las comunidades LGBTIQ+, lo que permitió explorar las oportunidades que ofrecen estas herramientas para crear redes de apoyo, los desafíos que plantean la desinformación, así como los discursos de odio y la discriminación en línea, con la excelente guía del Dr. De Matas.

Con este encuentro la Embajada de México reafirmó su compromiso con la promoción de los derechos humanos, la igualdad y la no discriminación. También permitió compartir la visión de México sobre una innovación tecnológica centrada en las personas, reflejada en los Principios de Chapultepec para una Inteligencia Artificial Ética y Humanista, que promueven una inteligencia artificial al servicio de la dignidad humana, la inclusión y el bienestar.

La conversación contó con la proyección del cortometraje mexicano Smuack, una historia que invita a reflexionar sobre la identidad, las redes de apoyo y la importancia de construir comunidades.

FOOTBALL UNITES US

In the year that Mexico, Canada and the United States jointly host the FIFA World Cup 2026, the spirit of the tournament permeates Trinidad and Tobago, where football is a common language to promote sport, social interaction and friendship among nations. In that regard, the embassies of the three countries, with the strong support and enthusiasm of the Ministry of Sport and Youth Affairs of Trinidad and Tobago and other local institutions, launched various activities to celebrate football.

Notable among these were friendly matches played by Diplo FC against the Trinidad and Tobago Football Association, the Ministry of Sport, and the T&T Manufacturers' Association, creating a festive, multicultural and fraternal atmosphere.



Within this framework, the initiative and support of Minister Phillip Watts were key in making Football Fiesta 2026 a reality at the Hasely Crawford National Stadium, where under-18 youth footballers represented Mexico, Canada, the United States, and Trinidad and Tobago in a friendly tournament. The Embassy of Mexico played an important role in promoting all these activities. The extensive public participation and the recognition expressed by Trinbagonian authorities confirmed the relevance of sport as an effective tool of public diplomacy.

EL FÚTBOL NOS UNE

En el año en que México, Canadá y Estados Unidos reciben conjuntamente la Copa Mundial de la FIFA 2026, el espíritu del torneo permea en Trinidad y Tobago, donde el fútbol se convierte en un lenguaje común para impulsar el deporte, la convivencia social y la amistad entre naciones. Con ese propósito, las embajadas de los tres países, con el firme apoyo y entusiasmo del Ministerio de Deporte y Asuntos de la Juventud de Trinidad y Tobago y de otras instituciones trinitenses, organizaron una serie de actividades para celebrar el fútbol.

Destacaron los partidos amistosos disputados por Diplo FC con la Asociación de Fútbol de Trinidad y Tobago, el Ministerio de Deporte y la Asociación de Manufactureros de este país, lo que generó un ambiente festivo, multicultural y de fraternidad.

En ese marco, la iniciativa y el respaldo del ministro Phillip Watts fueron fundamentales para hacer realidad Football Fiesta 2026 en el Estadio Nacional Hasely Crawford, donde jóvenes futbolistas sub-18 representaron a México, Canadá, Estados Unidos y Trinidad y Tobago en un torneo amistoso. La Embajada de México desempeñó un papel activo en el impulso de las distintas actividades desarrolladas durante la iniciativa. La amplia participación del público y el reconocimiento expresado por las autoridades trinitenses confirmaron el valor del deporte como una eficaz herramienta de diplomacia pública.

FOOTBALL AND CULTURAL TOURISM IN MEXICO

Football has taken over some of the most important museums in Mexico City, offering visitors a unique experience centered on the idea that football is also culture.

The Memory and Tolerance Museum is hosting the exhibition "Fair Play: The field that unites us," an immersive experience that uses football as a tool to promote the values of peace, inclusion and respect, both on and off the field.

The Museum of the Mexican Foreign Ministry presents the exhibition "The eleven steps," which explores the world of football through photography, painting and collage, as a reflection on the passion of football.

The Franz Mayer Museum features "Football: designing a passion," an exhibition that examines the history and culture of football through design, architecture and graphic arts.

The Palacio de Iturbide is hosting the Popular Art Cup exhibition, which showcases 145 works by Mexican artists exploring stories, ideas and emotions surrounding football.

The Jumex Museum presents "Football and Art: that same emotion," offering a contemporary social and cultural perspective on a sport that shapes identity, community gender, and passion.

The Yancuic Museum is home to Epic Album, an interactive exhibition celebrating the history of the FIFA World Cup and its cultural impact, highlighting the tournaments hosted by Mexico (1970, 1986 and presently 2026).

The Interactive Museum of Economics features the exhibition "Pass the ball" on the economic, social and cultural impact of football and also examines the industry behind the sport.

We invite you to visit Mexico.

FÚTBOL Y TURISMO CULTURAL EN MÉXICO

El fútbol se apoderó de los principales museos de la Ciudad de México para brindar una experiencia única a los visitantes, centrados en la idea de que el futbol también es cultura.

El Museo de Memoria y Tolerancia muestra la exposición "Juego Limpio: la cancha que nos une", una experiencia inmersiva que utiliza el fútbol como herramienta para promover valores de paz, inclusión y respeto, dentro y fuera de la cancha.

El Museo de la Cancillería mexicana promueve la exposición "Los once pasos", que explora el universo futbolístico a través de la fotografía, pintura y collage, como reflexión sobre la pasión del fútbol.

El Museo Franz Mayer exhibe la exposición "Fútbol: Diseñando una Pasión", que explora la historia y cultura del fútbol a través del diseño, la arquitectura y la gráfica.

El Palacio de Iturbide es sede de la exposición Copa de Arte Popular, que con 145 piezas explora historias, ideas y emociones en torno al fútbol, realizadas por creadores mexicanos.

El Museo Jumex presenta la exposición "Fútbol y Arte: Esa misma emoción", que ofrece una visión contemporánea, social y cultural del deporte que genera identidad, comunidad, género y pasión.

El Museo Yancuic aloja Álbum Épico, una exposición interactiva que celebra la historia de la Copa Mundial y su impacto cultural, destaca los mundiales realizados en México (1970, 1986 y el de 2026).

El Museo Interactivo de Economía exhibe la exposición "Pasa el balón", que trata sobre el impacto económico, social y cultural del fútbol; explora la industria detrás de este deporte.

Te invitamos a que visites México.

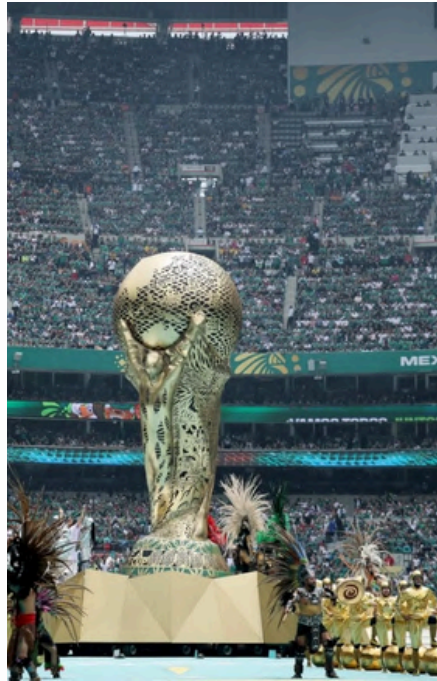
México

www.visitmexico.com



DID YOU KNOW...

During the inaugural ceremony of the 2026 FIFA World Cup in Mexico City, thousands of sombreros flew over the stadium as part of a performance inspired by Mexican traditions, creating one of the most memorable images of the tournament's opening.



Mexico's mascot for the 2026 FIFA World Cup is named Zayu. It is a jaguar inspired by Mexico's southern jungles and symbolizes unity, strength and joy. It also represents our country's cultural and natural richness.



With the first match of the 2026 FIFA World Cup, Mexico became the national team that has played in the most opening matches in World Cup history, with seven appearances.



SABÍAS QUE...

Durante la ceremonia inaugural del Mundial 2026 en la Ciudad de México, miles de sombreros sobrevolaron el estadio como parte de un espectáculo inspirado en las tradiciones mexicanas, con lo que se ofreció una de las imágenes más memorables del inicio de la Copa del Mundo.

La mascota mexicana de la Copa Mundial de la FIFA 2026 se llama Zayu. Es un jaguar inspirado en las selvas del sur de México y simboliza la unidad, la fortaleza y la alegría. Además, representa la riqueza cultural y natural de nuestro país.

Con el partido inaugural de la Copa Mundial 2026, México se convirtió en la selección que más veces ha disputado un encuentro inaugural en la historia de los Mundiales, con siete participaciones.

MEXICANA DEL MES, DEBORAH PARADA

Deborah es maestra de yoga y nutrióloga, es originaria de la Ciudad de México y orgullosamente creció en Aguascalientes. Apasionada por la salud y el bienestar integral, ha construido una filosofía de vida centrada en el cuidado del cuerpo y el alma para vivir con mayor plenitud, equilibrio y felicidad.

Su llegada a Trinidad y Tobago, junto a su esposo, representó una gran aventura que le enseñó que los nuevos comienzos siempre traen oportunidades, descubrir nuevas culturas, encontrar personas que terminan convirtiéndose en familia y, sobre todo, superarse a sí misma. Actualmente participa en el Programa Consular de Emprendimiento para Mexicanas en el Exterior de la Embajada de México, donde ha encontrado un espacio de aprendizaje, acompañamiento e inspiración para transformar una idea en un proyecto con impacto social. Esta experiencia le ha reafirmado la importancia de crear redes de apoyo entre mexicanos en el extranjero e impulsar iniciativas que conviertan las ideas en proyectos con propósito.



Deborah expresa un profundo agradecimiento a la comunidad mexicana en Trinidad y Tobago, cuyo apoyo y cercanía le han permitido sentirse acompañada y mantener vivo el vínculo con sus raíces. Convencida de que emprender es una oportunidad para transformar su pasión en un proyecto con impacto y una forma de contribuir al bienestar de su comunidad, trabaja cada día para construir un negocio alineado con lo que ama.

Por todo ello, Deborah es orgullosamente nuestra mexicana del mes.

DEBORAH PARADA - MEXICAN OF THE MONTH

Deborah is a yoga instructor and nutritionist originally from Mexico City and proudly raised in Aguascalientes. Passionate about health and holistic well-being, she has built a life philosophy centered on caring for both body and soul in order to live with greater fulfillment, balance, and happiness.

Her arrival in Trinidad and Tobago with her husband has been a great adventure that taught her that new beginnings always bring opportunities: discovering different cultures, meeting people who eventually become family, and, above all, challenging herself to grow. She is currently participating in the Embassy of Mexico's Consular Entrepreneurship Program for Mexican Women Abroad, where she has found a space for learning, support, and inspiration to transform an idea into a project with social impact. This experience has reaffirmed for her the importance of creating support networks among Mexicans abroad and promoting initiatives that turn ideas into purposeful projects.

Deborah expresses her deep gratitude to the Mexican community in Trinidad and Tobago, whose support and warmth have allowed her to feel accompanied and stay connected to her roots. Convinced that entrepreneurship is an opportunity to transform her passion into a meaningful project and a way to contribute to the well-being of her community, she works every day to build a business aligned with what she loves.

For all these reasons, Deborah is proudly our Mexican of the Month.

50. CONCURSO DE LITERATURA PARA LA DIÁSPORA MEXICANA 2026

"Raíces mexicanas que trascienden fronteras".



¡Consulta la convocatoria!

Inscríbete hasta el 07 de agosto de 2026



7ª JORNADA de artistas 2026

Del 21 al 25 de septiembre de 2026



¡consulta la convocatoria!

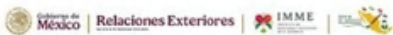
Regístrate hasta el 16 de julio de 2026



XXX Concurso de Dibujo Infantil "Este es mi México"

La fiesta mexicana que celebras

Convocatoria 2026



¿QUÉ HACER ANTE UN POSIBLE HURACÁN?

¡TOMA PRECAUCIONES!

Elabora un plan de comunicación familiar y prepara un kit de emergencia en el que incluyas:

- Agua (un galón por persona).
- Alimentos no perecederos.
- Linterna y pilas.
- Equipo de primeros auxilios.
- Medicamentos.
- Dinero en efectivo.
- Tarjeta con teléfonos de emergencia.
- Otros artículos de primera necesidad.

Asegura tus documentos en bolsas de plástico con cierre hermético y líéalos contigo.

Infórmate en radio y televisión sobre la trayectoria y estado del huracán. Mantente alerta ante avisos, recomendaciones y advertencias.

ASEGURA TU VIVIENDA:

Cubre todas las ventanas, refuerza las puertas del garaje e instala sujetadores adicionales para detener firmemente el tejado.

Guarda los muebles y objetos exteriores que no se encuentren fijos al suelo. De ser el caso, asegura tu embarcación.



El Instituto de Mexicanas y Mexicanos en el Exterior a través de la Embajada de México invita a niñas y niños de 6 a 14 años a participar en la XXX edición del Concurso de Dibujo Infantil "Este es mi México". Consulta la convocatoria en <https://ime.gov.mx/vinculacion/articulo/cdi-2026> la fecha límite es el 10 de julio de 2026.