

## CONVOCATORIA INTERNACIONAL

En el marco de la celebración del 87° Aniversario de la creación del Instituto Politécnico Nacional en México, este Instituto, El Once, Fundación Politécnico y el Instituto de los Mexicanos en el Exterior

### CONVOCAN

A la Comunidad Politécnica y público en general de mexicanas y mexicanos radicados en el exterior, a participar en la décimo quinta edición de la:

### Carrera Virtual IPN ONCE K 2023 "LA META ERES TÚ"

Prepárate, inscríbete a tiempo y no pierdas la oportunidad de participar.

¡No te quedes fuera, festeja con nosotros la décimo quinta edición y sé parte de esta carrera; que por segundo año consecutivo se realiza fuera del territorio nacional, con el apoyo de las Representaciones Diplomáticas de México, y que en esta ocasión con motivo del **"Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres"**, se llevará a cabo **el viernes 24 de noviembre del 2023 a las 8:00 AM, hora de la CDMX!**

Los términos y condiciones que regulan la carrera IPN ONCE K 2023, son los establecidos en las siguientes bases.

### BASES:

**FECHA:** VIERNES 24 DE NOVIEMBRE DE 2023.

### INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se llevarán a cabo a partir de la publicación oficial de la presente convocatoria y hasta el **10 de noviembre de 2023** a las 21:00 horas. Es muy fácil inscribirte, envía la siguiente información completa al correo [dvpp@ipn.mx](mailto:dvpp@ipn.mx)

1. Nombre completo del participante o interesados en participar.
2. Edad.
3. Sexo.
4. Celular con código internacional.
5. Ciudad y país donde radica.
6. Talla de playera.
7. Indicar si pertenece a la comunidad politécnica (escuela de egreso).
8. Embajada o consulado mexicano más cercano, al que se enviará el kit.
9. Comprobante de pago de cuota de recuperación. Para realizar tu aportación verifica <https://fb.watch/mzxkIY0v43/> o consulta [www.ipn.mx/vinculacion](http://www.ipn.mx/vinculacion)



Una vez recibido el correo de solicitud de inscripción con los datos completos y el comprobante de pago, se enviará de manera oficial la **confirmación de inscripción** por parte del Instituto Politécnico Nacional, por esa misma vía además de la liga de Zoom a través de la cual te podrás conectar en vivo con todos los participantes a nivel mundial y además de los formatos de Carta de Exoneración, Aviso de Privacidad y Carta de Autorización de Uso de Imagen de Canal Once.

Es importante que ubiques la Embajada o Consulado más cercano a tú domicilio, ya que ahí es donde se entregará tu kit de competidor.

### **CUOTA DE RECUPERACIÓN:**

Será a través de la plataforma de Fundación Politécnico y deberá seleccionar la **SEDE: Internacional**. [Fundación Politécnico \(wundertec.com\)](http://Fundación Politécnico (wundertec.com))

- Comunidad Politécnica: \$450.00 (Cuatrocientos cincuenta pesos 00/100 M.N.)
- Público en general: \$500.00 (Quinientos pesos 00/100 M.N.)

**\*\*Si requieres Factura por cuota de recuperación de tu inscripción deberás realizar tu pago y solicitarla a través del correo [dvpp@ipn.mx](mailto:dvpp@ipn.mx), adjuntando tus datos fiscales.\*\***

### **FORMAS DE PARTICIPACIÓN:**

Únete a la comunidad politécnica internacional en vivo a través de **Zoom el viernes 24 de noviembre de 2023, a las 8 horas tiempo de la Ciudad de México**. Hora en que daremos el banderazo de salida y compartiremos la experiencia desde tu país de residencia.

Puedes usar:

1. Caminadora.
2. Escaleras de tu casa o edificio.
3. Exterior.
4. Bicicleta fija.
5. La actividad dentro de casa que más te guste
6. **30 minutos** de ejercicio equivalen a 5 km. de distancia.
7. **66 minutos** de ejercicio equivalen a los 11 km. de distancia.
8. **126 minutos** de ejercicio equivalen a los 21 km. de distancia.

¡No olvides subir tus fotos a las redes sociales! del **@IME y @IPN\_MX**

### **DISTANCIAS:**

5 km.  
11 km.  
Medio maratón.



### DINÁMICA:

1. Completar la inscripción con la confirmación de la participación en el evento.
2. Recibir correo con la fecha de recepción de kits de corredor en la embajada o consulado mexicano más cercano. Puedes apoyarte con la siguiente liga <https://www.gob.mx/gobierno/mexico-en-el-mundo>
3. Recoger kit de corredor en la embajada o consulado más cercano.
4. **Participar en el reto deportivo a través de Zoom el viernes 24 de noviembre de 2023, a las 8 horas tiempo de la Ciudad de México, conectados con todos los participantes en el mundo**, la satisfacción principal es lograr el reto.
5. Compartir tu experiencia, subir fotografías y/o videos de participación para que sean publicados en las redes sociales oficiales de la carrera IPN ONCE K 2023, del Instituto Politécnico Nacional y del IME. Los mejores videos y fotografías se compartirán en El Once, canal de televisión oficial del Instituto Politécnico Nacional con cobertura nivel nacional en México.

### CATEGORÍAS:

Única (15 a 99 años)

### ENTREGA DE KIT DE CORREDOR:

**Sede:** Consulado o Embajada Mexicana más cercana al domicilio del participante.

**Fecha:** Antes del **24 de noviembre de 2023**, con confirmación por correo electrónico.

#### **Para recoger tu paquete es obligatorio presentar:**

- ✓ Correo de confirmación de inscripción.
- ✓ Original y copia de tu identificación oficial por ambos lados.
- ✓ Aceptar: Carta de Exoneración, Aviso de Privacidad y Carta de Autorización de Uso de Imagen de Canal Once en caso de estar en el rango de 15 a 17 años. (Deberás aceptar estos términos en el momento de realizar tu inscripción en línea).
- ✓ Debes recoger tu paquete de corredor en el día, lugar y hora indicado.
- ✓ No se entregarán kits de corredor fuera del horario establecido en el correo electrónico.

En caso de recoger el paquete de algún familiar o amigo, deberás presentar la siguiente documentación:

- ✓ Correo de confirmación de inscripción expedido en el centro de inscripción.
- ✓ Copia de identificación del titular de la inscripción.
- ✓ CARTA DE AUTORIZACIÓN con la designación de la persona autorizada para recoger el paquete. En caso de que lo requieras, el formato se enviará en el correo de confirmación de inscripción.
- ✓ Identificación original y copia de quien recibe el paquete.



## **KIT DEL COMPETIDOR:**

### **Paquete de corredor**

1. Una Playera alusiva al evento
2. Una gorra alusiva al evento
3. Medalla

## **COMPARTE TU LOGRO:**

Comparte una foto en redes sociales en donde se vea que estás realizando la carrera, utilizando los hashtags #LaMetaEresTú #IPNOnceK y etiquetando a @IPN\_MX, @CanalOnceTV, @SSE\_IPN, #DepoteySaludIME #Eldeportenosune, etiqueta a; @IME\_SRE, Facebook, Instagram o Twitter.

**Te recomendamos te sometas a un examen médico antes de la carrera, toda vez que el estado de salud de los competidores es responsabilidad de cada corredor.**

## **USO DE MARCAS:**

La imagen gráfica y el logotipo de la Carrera IPN ONCE K 2023, no pueden utilizarse sin previa autorización, por escrito del comité organizador.

El escudo, lema, himno, siglas y demás símbolos distintivos del Instituto Politécnico Nacional son marcas y obras intelectuales susceptibles de protección por el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial y el Instituto Nacional del Derecho Autor. No se autoriza el uso o explotación en cualquier forma o medio de estos símbolos, ni el uso, aprovechamiento, explotación, comercialización, publicidad, difusión y propaganda de bienes, productos ni servicios que ostenten estos símbolos.

**LAS EVIDENCIAS QUE COMPARTAN LOS PARTICIPANTES DURANTE SU CARRERA SERÁN TRANSMITIDAS POR LA SEÑAL DE TELEVISIÓN DE EL ONCE, EMPRESAS ALIADAS, REDES SOCIALES DEL IPN Y SE LLEVARÁ A CABO PARA PROMOVER LA CONVIVENCIA DEPORTIVA Y FAMILIAR SIN PERSEGUIR FINES DE LUCRO.**

**EL INGRESO GENERADO POR LA REALIZACIÓN DE ESTE EVENTO, SE UTILIZARÁ PARA CUBRIR LOS GASTOS DE ORGANIZACIÓN DEL MISMO Y SI QUEDARA ALGÚN EXCEDENTE SE UTILIZARÁ PARA MEJORAR LA INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA DEL INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL.**

**ESTA CARRERA SE LLEVA A CABO PARA PROMOVER LA CONVIVENCIA DEPORTIVA Y FAMILIAR SIN PERSEGUIR FINES DE LUCRO.**



### **AGRADECIMIENTOS:**

Secretaría de Relaciones Exteriores a través del Instituto de los Mexicanos en el Exterior, Embajadas y Consulados de México, BBVA, patrocinadores oficiales, y de manera especial a todos los corredores que participan en esta carrera, ya que sin su participación este evento no sería posible.

**¡Huééelum, Huééelum, Gloria  
A la Cachi Cachi Porra  
A la Cachi Cachi Porra  
Pim Pom Porra  
Pim Pom Porra  
Politécnico, Politécnico  
Gloria!**

Para cualquier duda o comentario referirse a los siguientes medios de contacto:

Teléfono fijo en Ciudad de México: 55 5729 6000 extensión 51602  
Número de WhatsApp: +52 1 55 5489 0186

Así como los siguientes correos institucionales.

Olvera Martínez, Vicente Eusebio [eolvera@sre.gob.mx](mailto:eolvera@sre.gob.mx)  
Francisco Hiram García Alonso [vinculacionreg@ipn.mx](mailto:vinculacionreg@ipn.mx)



IMESREmx



[IME\\_SRE](https://ime.gob.mx/)



[imesremx](https://ime.gob.mx/)



IME - SRE