



¡Recuerda que no estás sola!

Si has sufrido algún caso de violencia, puedes acudir a los siguientes organismos.

En Rusia:

“Syostry”: (Hermanas): <https://sisters-help.ru/help>

Tel. +7 (499) 901-0201

Correo electrónico: online@sisters-help.ru

Moscú.

“Bezopasny Dom” (Casa Segura): <https://safehouse.foundation/>

Tel. +7 (926) 073-9575

Correo electrónico: safehouse@safehouse.foundation

Moscú.

“Polina”: <https://crisiscenter.ru/>

Tel. + 7 (812) 327-3000

Correo electrónico: help@crisiscenter.ru

San Petersburgo.

En Bielorrusia:

Centro de apoyo de maternidad e infancia “Matulia”: <https://matylia.by/>

Ayuda psicológica

Ayuda jurídica

Tel. 8 (029) 270-17-01

Tel. 8 (044) 570-17-01

Correo electrónico: matylia@yandex.ru

Entidad estatal “Centro Municipal de Asistencia Social para la Familia y la Infancia de Minsk”: <https://7ja-by.by/>

Refugio para personas vulnerables

Tel. +375 (17) 317 32 32

Teléfono de emergencia 24 horas: (029) 367-32-32

Correo electrónico: mqc@7ja-by.by

Para más información, acércate a tu Embajada de México en Rusia:

Bolshoi Levshinsky per. 4, Moscú, Federación de Rusia, C.P. 119034.

Website: <https://embamex.sre.gob.mx/rusia/index.php/es/contacto1>

Sección Consular: proteccionrus@sre.gob.mx

Tel: +7 (495) 966-20-60 ext. 101, 103, 410

Tel. de emergencia 24 horas: +7 (916) 710-22-95

CASOS DE EXTREMA URGENCIA COMO VIOLENCIA DOMÉSTICA. EXCLUSIVAMENTE PARA PERSONAS MEXICANAS

Mas información sobre la Política de Vinculación y Atención Integral para la Mujer - VAIM: <https://www.gob.mx/sre/acciones-y-programas/politica-de-vinculacion-y-atencion-integral-para-la-mujer-vaim>