



Septiembre 2021
Año 7, núm. 78

México en el Istmo Tu CANAL de comunicación

Foto: panamatovisit.com

Mensaje del Embajador

Septiembre es desde hace dos siglos nuestro mes patrio. En 2021 conmemoramos el 211 aniversario del inicio de la Gesta de Independencia y el 200 aniversario de su Consumación. En ese marco, la Embajada de México en Panamá recordó el movimiento libertario y rindió honores a nuestros próceres y a la Bandera Nacional, con el respectivo depósito de ofrendas en los monumentos de Don José María Morelos y Pavón ubicado en Panamá Viejo y de Don Miguel Hidalgo y Costilla en la Calzada Amador en la capital de la República.

A su vez y como es tradición en nuestro país y en el exterior, el suscrito dio el tradicional "Grito de Dolores" el día 15, en una sobria ceremonia cívica que se transmitió de manera virtual a la comunidad mexicana y a los amigos y amigas de México por redes sociales, con un rotundo éxito, pues a la fecha registra más de 96,000 visualizaciones. Si se desea apreciar nuevamente esos vibrantes momentos y los segmentos culturales de viva mexicanidad que se transmitieron, pueden reproducirse en las redes de @EmbaMexPan. Esperamos, sin embargo, que pronto podamos volver a encontrarnos físicamente, una vez lo permitan las condiciones sanitarias.

También, durante el mes, se desarrollaron en nuestro país importantes acontecimientos como la celebración de la VI Cumbre de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC), que se efectuó el día 18 en la Ciudad de México. Por Panamá, asistió la Canciller Erika Mouynes, quien durante su participación suscribió el Convenio Constitutivo de la Agencia Latinoamericana y Caribeña del Espacio (ALCE), uno de los grandes éxitos de la Cumbre.

La Embajada sigue impulsando los negocios y el acercamiento con empresarios e inversionistas, por ello efectuamos junto con la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla y ProPanamá, el exitoso panel virtual "Haciendo Negocios en el Mundo de la Nueva Normalidad", dedicado al país istmeño y que contó con más de 6,700 reproducciones.

Continuamos apoyando los emprendimientos de mexicanos y mexicanas en Panamá, por lo que la Embajada participó en la inauguración de tres restaurantes de diferentes categorías y organizó con el Club Unión y la UT Chetumal un maridaje de vinos y comida mexicana, con lo que se realiza la gastronomía mexicana en la zona.

Embajador Luis Manuel López Moreno

VI Cumbre de Jefas y Jefes de Estado y de Gobierno de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC)

México fue el punto de encuentro de América Latina y el Caribe en la VI Cumbre de Jefas y Jefes de Estado y de Gobierno de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC), celebrada el 18 de septiembre en la Ciudad de México, con la asistencia de 17 mandatarios, 2 vicepresidentes, 9 cancilleres y otras autoridades de primer nivel, así como representantes de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) y el presidente del Consejo Europeo.

La CELAC, consciente de la importancia que tiene este mecanismo de concertación, unidad y diálogo político, que incluye a los treinta y tres países de América Latina y el Caribe, sobre la base de los lazos históricos, principios y valores compartidos de los pueblos latinoamericanos y caribeños, y ante la importancia de afrontar los retos comunes y avanzar en la unidad en el marco de la diversidad a partir del consenso regional, por conducto de su Presidencia Pro Tempore, encabezada por México, reiteró el compromiso con la unidad e integración política, económica, social y cultural, y la decisión de continuar trabajando conjuntamente para hacer frente a la crisis sanitaria, social, económica y ambiental, provocada por la pandemia de la Covid-19, el cambio climático, los desastres naturales y la degradación de la biodiversidad del planeta, entre otros factores.



Fotografía oficial de las y los Líderes de América Latina y el Caribe en la VI Cumbre de Jefas y Jefes de Estado y de Gobierno de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC) en Palacio Nacional, Ciudad de México



Declaración de la Ciudad de México de la VI Cumbre de CELAC



Las Jefas y Jefes de Estado de la CELAC acordaron el 18 de septiembre la Declaración Política de la Ciudad de México, que consta de 44 puntos que recogen los aportes de cada estado miembro, entre los que destacan los siguientes:

- Reiteran su compromiso con la construcción de un orden internacional más justo, inclusivo, equitativo y armónico, basado en el respeto al Derecho Internacional y en los principios de la Carta de las Naciones Unidas.
- Reafirman su interés por promover la estabilidad política, la justicia, la democracia y el respeto irrestricto de los derechos humanos.
- Ratifican su llamado para democratizar la producción y eliminar los obstáculos que dificultan el acceso justo y equitativo a las vacunas contra la Covid-19, en tanto estas se han convertido en bienes públicos globales e instan a la comunidad internacional y al sector farmacéutico mundial a sumarse a los esfuerzos de los gobiernos y de los organismos multilaterales, a incrementar la cooperación internacional para asegurar una distribución pronta, equitativa, solidaria y a precios asequibles, de vacunas, insumos, equipamientos médicos y de otros tratamientos exitosos contra COVID.
- Exhortan al FMI a flexibilizar las condiciones de deuda y financiamiento, así como a condonar y reducir las deudas de los países cuyos montos se han incrementado de manera sustancial por los efectos económicos negativos provocados por la Covid-19, y confirman su apego al Acuerdo de París y a sus compromisos de reducción de emisiones para combatir y mitigar los efectos del cambio climático.

Para mayor información en torno a la **Declaración Política de la Ciudad de México**, consultar la siguiente liga: <https://ppt-celac.sre.gob.mx/es/que-es-la-celac/cumbres-celac>. Asimismo, el video de la reunión podrá ser visto en la liga: <https://youtu.be/8FbIhnxJRXk>.

La Canciller de Panamá aboga por una mayor presencia de mujeres en la toma de decisiones, durante la Cumbre de la CELAC

La Ministra de Relaciones Exteriores de Panamá, Erika Mouynes, en representación del Presidente Laurentino Cortizo Cohen, participó en la VI Cumbre de Jefas y Jefes de Estado y de Gobierno de la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC), celebrada el pasado 18 de septiembre de 2021 en la Ciudad de México.

Como una de las dos únicas mujeres con representación gubernamental en la Cumbre, la Canciller Mouynes expresó en la plenaria la importancia de retomar los avances para lograr una justa equidad de género, con igualdad de salario y acceso al empoderamiento económico y educativo de las mujeres en la región latinoamericana y caribeña.

Enfatizó que en la Cumbre estaban presentes sólo tres mujeres, tras indicar que únicamente la ministra de Exteriores de Jamaica, Kamina Johnston, y la secretaria ejecutiva de la CEPAL, Alicia Bárcenas, la acompañaban en el debate plenario, no obstante los discursos que apoyan el empoderamiento político de las mujeres en la región. Por tal motivo hizo un llamado a crear espacios para que se ofrezcan oportunidades reales y efectivas a las mujeres de los países de América Latina y el Caribe.

En su intervención, afirmó asimismo, la necesidad de reforzar espacios de diálogo como la CELAC para abordar los problemas comunes que la actual pandemia de la COVID-19 ha colocado en la agenda de todos los países convocados, entre los que mencionó los efectos del cambio climático en la región, la nueva crisis mundial, y la creciente migración irregular.

Sobre este último punto, precisó el grave impacto que este fenómeno social está teniendo en los países que componen la ruta de tránsito de los migrantes, por lo que urgió atender este fenómeno de manera integral y regional. Aseguró que Panamá hace su parte y es el primer país que provee albergue temporal, alimentación y asistencia médica gratuita a los migrantes que cruzan por su frontera después de un largo y complicado recorrido desde los países de origen.



La Canciller Mouynes destacó que Panamá, como país carbono negativo y uno de los tres que hay en todo el mundo, ha demostrado que se pueden alcanzar metas y cumplir compromisos, cómo proteger el 30% de las áreas marinas antes del año 2030, con lo que se favorece la creación de un corredor submarino (en el Pacífico tropical americano) con una biodiversidad y aporte significativo para mitigar los efectos del cambio climático. Enfatizó que ese impacto positivo puede crecer de manera exponencial si se actúa de manera regional; por lo que instó a Ecuador, Colombia y Costa Rica a sumar esfuerzos para ofrecer un ejemplo del extraordinario alcance y contribución al mundo que se puede alcanzar cuando hay unidad y alineación de objetivos.

Al término de su visita, la Canciller Mouynes agradeció a México por la organización excepcional de la Cumbre, así como por su calidez y por su hospitalidad.



Commemoración del CCXI Aniversario del Inicio de la Gesta de Independencia

Durante la mañana del 15 de septiembre, la Embajada llevó a cabo una ceremonia de colocación de ofrendas florales en el monumento a Don José María Morelos y Pavón ubicado en Panamá Viejo, en ocasión del CCXI aniversario del inicio de la Gesta de la Independencia de México.

La ceremonia fue presidida por el Embajador Luis Manuel López Moreno y el Alcalde de la ciudad de Panamá, José Luis Fábrega. Además, se contó con la presencia de la Directora Ejecutiva del Patronato de Panamá Viejo, Julieta Arango, así como de funcionarios del Ministerio de Relaciones Exteriores, de la Policía Nacional y de representantes de las agrupaciones y asociaciones de mexicanos residentes en Panamá (Asociación de Damas Mexicanas Panameñas; Casa México; y Mexicanas en el Istmo), quienes colocaron sus respectivas ofrendas florales. Estuvieron presentes también los agregados y funcionarios de la Embajada.

En su mensaje, el Embajador López Moreno destacó el excelente nivel en el que se encuentra la relación bilateral y las nuevas alturas que alcanzará gracias a la firma del Acuerdo de Asociación Estratégica (AAE). Indicó que el AAE entrará en vigor una vez que sea aprobado por la Cámara de Senadores de México y la Asamblea Nacional de Panamá.

La importante ceremonia se llevó a cabo con estricto apego a las medidas de bioseguridad recomendadas por las autoridades del sector salud, por lo que la comunidad mexicana y amigos de México pudieron seguir la transmisión en vivo a través de las redes sociales. Si se desea revivir esta ceremonia, haga clic [en este enlace](#).

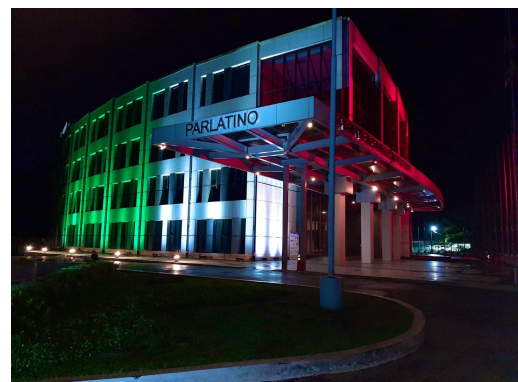
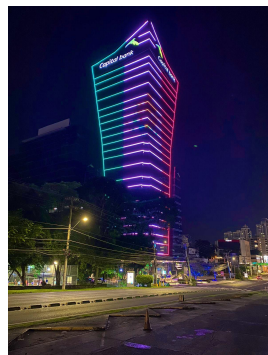
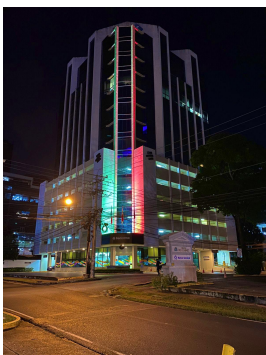


Iluminación de edificios emblemáticos de Panamá con los colores patrios

Como parte de los festejos por el CCXI aniversario del inicio de la Gesta de Independencia, diversos edificios emblemáticos de la Ciudad de Panamá se iluminaron con los colores patrios las noches del 15 y 16 de septiembre.

Entre las edificaciones iluminadas se encuentran el Palacio Bolívar, sede de la Cancillería panameña en el Casco Antiguo; la sede del Parlamento Latinoamericano y Caribeño en Calzada Amador; la torre corporativa del Capital Bank en Calle 50; y el edificio sede de la Embajada de México en la Avenida Samuel Lewis.

Este gesto de amistad por parte de las instituciones mencionadas refrenda la voluntad de México y Panamá de afianzar sus lazos políticos, económicos y de cooperación, de cara al futuro.





Ceremonia de “El Grito de Independencia”

La noche del 15 de septiembre, a través de las redes sociales oficiales de la Embajada de México, se transmitió la ceremonia cívica de conmemoración de “El Grito de Independencia”, encabezada por el Embajador Luis Manuel López Moreno.

El acto conmemorativo se llevó a cabo en la Sala Carlos Fuentes de la Embajada con un mínimo de personas, en atención a las medidas para evitar el contagio de la COVID-19.

En su mensaje, el Embajador destacó el trabajo llevado a cabo por la Representación en el contexto de la pandemia y los logros alcanzados en el último año, como la firma del Acuerdo de Asociación Estratégica y la celebración de la VI Reunión de la Comisión Binacional México - Panamá.

Por parte de Panamá, la Viceministra de Relaciones Exteriores, Dayra Carrizo Castillero, dirigió un mensaje de felicitación a México en nombre del gobierno y el pueblo de Panamá.



El Embajador López Moreno en la [ceremonia del Grito de Independencia](#)

Destacó los fuertes lazos de amistad que nos unen y que han sido ejemplo para el nacimiento y el desarrollo de América. Asimismo, resaltó el liderazgo y gran aporte de México a la región en la cultura, la música y las artes en todas sus expresiones, el deporte y por supuesto, la gastronomía.

Al término de la arenga de “El Grito de Dolores”, se dio paso al programa cultural de las fiestas patrias, que incluyó las actuaciones de Lila Downs, Rosy Arango, el Mariachi Vargas de Tecalitlán y Los Macorinos.



Rosy Arango interpretó canciones típicas mexicanas

Asimismo, la noche del 15 de septiembre se transmitió por la pantalla del canal SerTV, para todo Panamá, el concierto “México Inmortal”, en el que la cantante Rosy Arango interpretó canciones clásicas del folclor mexicano acompañada de mariachi y luciendo trajes típicos de diversas regiones del país.

Firma del Convenio Constitutivo de la Agencia Latinoamericana y Caribeña del Espacio en el marco de la VI Reunión Cumbre de la CELAC

El Convenio Constitutivo de la Agencia Latinoamericana y Caribeña del Espacio (ALCE) tiene el objetivo de crear un mecanismo cuya misión será coordinar las actividades espaciales en la región. Fue abierto a firma el 18 de septiembre y suscrito por 18 países de América Latina y el Caribe en el marco de la **VI Cumbre de Jefes y Jefes de Estado y de Gobierno de la CELAC**, celebrada en la Ciudad de México.

La ALCE será una organización internacional que coordinará la cooperación en las actividades de exploración, investigación, tecnología espacial y sus aplicaciones, que contribuyan y fortalezcan el desarrollo integral y sustentable del ámbito espacial de la región, en beneficio de la población latinoamericana y caribeña.

El mecanismo de cooperación regional potenciará entre otros, la capacidad de los sistemas de observación de la Tierra para agricultura, los desastres causados por fenómenos naturales (sequías, inundaciones, incendios, huracanes), seguridad y vigilancia, oceanografía, meteorología, exploración de recursos naturales e inteligencia urbana y cartografía.

Tendrá su sede en México y podrá establecer las oficinas o representaciones que sean necesarias para el desarrollo de sus funciones en el territorio de sus Estados miembros.

Entre otros beneficios que aportará la ALCE, se encuentran el mejoramiento de los sistemas de comunicación satelital, así como la creación de mapas de fortalezas, oportunidades, amenazas, riesgos y vulnerabilidades, los cuales revisten particular relevancia en el contexto del combate al cambio climático.

El Secretario de Relaciones Exteriores, Marcelo Ebrard Casaubon, junto con la ministra de Asuntos Exteriores de Panamá, Erika Mouynes, y dignatarios de Antigua y Barbuda, Argentina, Bolivia, Costa Rica, Cuba, Dominica, Ecuador, Guatemala, Haití, Honduras, Nicaragua, Paraguay, Perú, San Vicente y las Granadinas, Santa Lucía y Venezuela, suscribieron el Convenio Constitutivo, que permanecerá abierto a firma para los demás países latinoamericanos y caribeños.





Seminario “Haciendo negocios en el mundo de la nueva normalidad: Panel Panamá”

El 3 de septiembre, en coordinación con la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), la Embajada organizó en formato virtual el “Panel Panamá” en el marco del Seminario “Haciendo negocios en el mundo de la nueva normalidad”.

El Seminario contó con la participación de la Embajadora Carmen Gisela Vergara, Directora Ejecutiva de la Autoridad Nacional para la Atracción de Inversiones y Promoción de Exportaciones de Panamá (ProPanamá), del Lic. Manuel Ferreira, Director de Asuntos Económicos y Analítica de la Cámara de Comercio, Industrias y Agricultura de Panamá (CCIAP), así como del Embajador Luis Manuel López Moreno.

El objetivo del Seminario fue dar a conocer las oportunidades comerciales y de negocio que existen entre ambos países, así como las facilidades que brinda Panamá para el establecimiento de empresas mexicanas en el país istmeño a la luz de las facilidades logísticas que ofrece a las empresas interesadas, no solo para exportar a Panamá sino a los demás países de la región.

El Embajador López Moreno destacó la importancia de continuar el fortalecimiento de la relación comercial entre los dos países para promover la recuperación post-COVID de la economía de ambas naciones, y exhortó a las empresas asistentes interesadas en realizar exportaciones a Panamá, a establecer contacto con la Embajada para identificar de manera conjunta las oportunidades comerciales en este país.

El evento se transmitió en vivo y contó con la asistencia de alrededor de 600 personas, entre las que destacaron el Embajador de Panamá en México, Dr. Alfredo Oranges;

**PANEL PANAMÁ DEL SEMINARIO
HACIENDO NEGOCIOS EN EL MUNDO DE LA
Nueva Normalidad**
Viernes 3 de septiembre, 5:00 pm a 6:30 pm.
(Tiempo de la Ciudad de México / Tiempo de Panamá)

“Relación comercial México-Panamá”
Embajador Luis Manuel López Moreno
Embajador de México en Panamá

“Cómo hacer negocios con Panamá en la nueva normalidad post-covid”
Embajadora Carmen Gisela Vergara
Directora Ejecutiva de PROPANAMA

“Oportunidades de negocio con Panamá”
Licdo. Manuel Ferreira
Director de Asuntos Económicos y Analítica de la Cámara de Comercio, Industrias y Agricultura de Panamá (CCIAP)

Bienvenida
Mtra. Szunassy Marysol Valencia Crivelli
Investigadora y Docente de la BUAP

EVENTO GRATUITO
A través de:
Facultad de Administración BUAP

membros del cuerpo académico y estudiantil de diversas Universidades de México, autoridades y representantes de cámaras y empresas del Estado de Puebla, así como de autoridades y representantes de empresas panameñas.

Cabe mencionar que a la fecha, este Seminario cuenta con más de 6,700 reproducciones, y está disponible para el público en general a través del siguiente enlace de Facebook de la citada Universidad:

<https://www.facebook.com/admonBUAPoficial/videos/1722494954612586/>

Revista Casa de México

En este número de la revista electrónica Casa de México, encontrará todo lo relacionado con los festejos patrios alrededor del mundo y descubrirá cómo las comunidades mexicanas en el extranjero celebran las fiestas de septiembre.

Casa de México es una publicación del Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME), en la que podrá encontrar información sobre las diversas y variadas comunidades mexicanas en diferentes países y regiones del mundo.

Su objetivo es dar a conocer los servicios, actividades y acciones del IME para atender y vincular a las comunidades mexicanas en todos los rincones del mundo. Además de informar, busca ser un medio de comunicación interesante, claro y entretenido que celebra la herencia cultural de México y sus tradiciones.

Consulte el número más reciente de Casa de México [dando clic en este enlace](#).



Carrera virtual por la igualdad migrante

El Instituto de los Mexicanos en el Exterior y el Consejo Técnico de Diplomacia y Cooperación Deportiva invitan a la comunidad mexicana residente en Panamá a participar en la “Carrera Virtual por la Igualdad Migrante”, género e inclusión de todas y todos.

El Instituto de los Mexicanos en el Exterior y el Consejo Técnico de Diplomacia y Cooperación Deportiva
TE INVITAN A LA:
"CARRERA VIRTUAL POR LA IGUALDAD MIGRANTE"
Género e inclusión para todas y todos
#IgualdadMigrante #DiplomaciaDeportivaMX #DeportesSaludIME

Regístrate aquí

Para todas las edades

En apoyo a las comunidades LGBT+, pueblos originarios, indígenas y afro-mexicanos, personas con discapacidad y mujeres, niñas y adolescentes.

RUN RUN RUN
RELACIONES EXTERIORES IME

Esta carrera-caminata virtual se realiza en favor de la igualdad de todas las personas mexicanas en el exterior y en apoyo a las comunidades LGBT+; pueblos y comunidades originarios, indígenas y afro-mexicanas; personas con discapacidad y mujeres, niñas y adolescentes.

[Consulta toda la información en este enlace](#)



Aviso a la comunidad mexicana acerca de medidas de ingreso a Panamá

Ante la situación actual de la pandemia por COVID-19, el Gobierno de Panamá estableció un Estado de Emergencia desde marzo de 2019 vigente a la fecha. Las medidas para evitar la propagación del virus han ido actualizándose. Por ello, a partir del 30 de agosto de 2021, entró en vigor el Decreto Ejecutivo N° 833 que establece lo siguiente:

Los viajeros no vacunados deberán presentar una prueba COVID-19 negativa para ingresar. Los viajeros no tendrán que presentar una prueba COVID-19 negativa para ingresar siempre que puedan proporcionar prueba física o digital de un esquema de vacunación completo avalado por la OMS, EMA y FDA, igual o mayor a 14 días después de la última dosis.

Los viajeros no vacunados deberán presentar una prueba de antígeno o PCR COVID-19 negativa tomada no más de 72 horas antes de su hora de llegada a Panamá. Si una prueba no es posible dentro de ese plazo, se ordenará una prueba rápida COVID-19 en el aeropuerto y el viajero deberá cubrir los costos de dicha prueba (USD \$ 50).

Si los resultados son positivos, el viajero será sometido a una cuarentena obligatoria de 14 días en un hotel. El costo de la estadía debe ser cubierto íntegramente por el viajero.

TODOS los viajeros deben presentar la Declaración Jurada electrónica de salud completa (en forma física o digital) a su aerolínea ANTES de abordar a Panamá. Para registrarse y completar su Declaración Jurada de Salud, [HAGA CLIC AQUÍ](#)

PAÍSES ACTUALES DE ALTO RIESGO: EUA; Cuba, Guatemala, Costa Rica, Guyana Francesa, Reino Unido, Grecia, Georgia, Estonia, Serbia, Macedonia, Montenegro, Azerbaiyán, Israel, Malasia, Mongolia, Sudáfrica, Guinea Bissau, Túnez y Fiji.

Viajeros no vacunados o viajeros sin un esquema de vacunación completo que lleguen o hayan transitado por estos países en los últimos 15 días serán puestos bajo cuarentena obligatoria de 72 horas, que deberá completarse en un hotel autorizado de su elección con una reserva previa a la llegada. Cada costo de reserva debe ser cubierto en su totalidad por el viajero.

PARA SALIDA DE PANAMÁ. Se recomienda a todos los viajeros verificar las restricciones de viaje al país y al aeropuerto de destino. La prueba COVID-19 está disponible para los pasajeros que salen del aeropuerto internacional de Tocumen. El centro está abierto de 5:00 AM a 9:00 PM. El costo de la prueba rápida COVID-19 es de \$ 50.00 USD y el resultado toma alrededor de 40 minutos. El servicio es por orden de llegada, por lo que recomendamos a todos los pasajeros que deseen hacerse la prueba, que lleguen con suficiente tiempo antes de su vuelo.

Recuerde que toda persona mexicana para ingresar a Panamá no requiere visa, pero debe presentar: Pasaporte con una vigencia mínima de 3 meses; pasaje o boleto de regreso al país de origen o continuación del viaje; solvencia económica de un mínimo de 500 dólares o su equivalente en tarjeta de crédito, referencia bancaria, carta de trabajo o cheques de viajero; comprobante de pago del hotel donde se hospede.

Taller Infantil y Juvenil de Septiembre

El 24 de septiembre se llevó a cabo la octava sesión virtual del taller infantil y juvenil de la Embajada de México. En esta ocasión, la sesión fue conducida por la Mtra. Marlene Esquivel Linares, psicoterapeuta y especialista en desarrollo humano.

El objetivo del taller fue ofrecer herramientas para que los niños y niñas del taller puedan identificar y canalizar sus emociones en el contexto de la pandemia de la COVID-19.

La especialista utilizó diversas dinámicas e historias para estimular la participación de los niños, como la historia de la yegua "Pegasita" en la búsqueda de su identidad.

Uno de los aspectos a destacar de este taller fue la nutrida participación e interacción que tuvieron los niños y niñas con la Mtra. Esquivel, ya que pudieron expresar sus sentimientos por medio de ejercicios y el apoyo de sus juguetes favoritos.

Asimismo, los niños y niñas participantes en el taller pudieron elaborar dibujos para dar voz a sus inquietudes y emociones de los últimos meses, como su deseo de retomar la convivencia cotidiana con sus compañeros y compañeras en la escuela.



La Mtra. Marlene y el perrito Elegante

La Embajada de México en Panamá les invita al Taller infantil y juvenil

"Cómo seguir siendo niño en tiempos de Pandemia"

A cargo de la Lic. Marlene Esquivel

Este taller se impartirá con dinámicas divertidas y lúdicas que ayuden a las y los pequeños a comprender y gestionar mejor sus emociones, a través del juego, del dibujo y el autoconocimiento.

- Conociéndome a mí mismo y a mis emociones
- Expresando mis sentimientos y mis afectos a través del juego
- Cooperar y compartir
- Todos somos valiosos
- Está bien estar triste
- Ser y hacer amigos

VIERNES 24 SEPT. 5:00 P.M.

Para la actividad se requieren colores o plumones y hojas blancas.

Informes y confirmaciones al correo: mexcultural@cwpanama.net

RELACIONES EXTERIORES MÉXICO

A su vez, la especialista explicó a los niños y niñas participantes algunas técnicas para manejar y expresar sus emociones cuando sientan que los adultos no los comprenden. Explicó que lo importante es saber identificarlas y canalizarlas de manera positiva ya que siempre tenemos que convivir con ellas y forman parte de nuestra vida diaria.

Para concluir la sesión del taller, el Embajador Luis Manuel López Moreno hizo entrega de un reconocimiento a la Mtra. Marlene Esquivel por su participación en esta actividad.



Conmemoraciones internacionales y efemérides de septiembre

2 de octubre

Día Internacional de la No Violencia.

4 de octubre

Día Mundial de Hábitat y 200 años de la Armada de México.

5 de octubre

Día Mundial de los Docentes

5 de octubre

En 1910, Francisco I. Madero firma el Plan de San Luis

10 de octubre

Día Mundial de la Salud Mental

11 de octubre

En 1990, Octavio Paz pronuncia su discurso "La búsqueda del presente" en la ceremonia de entrega del Premio Nobel de Literatura.

11 de octubre

En 1995, el Dr. Mario Molina recibe el Premio Nobel de Química por sus investigaciones sobre el efecto de los gases CFC en la capa de ozono.

11 de octubre

Día Internacional de la Niña.

12 de octubre

En 1492, el navegante genovés Cristóbal Colón desembarca en la isla Guanahani (Bahamas).

13 de octubre

Día Internacional para la Reducción de los Desastres.

19 de octubre

En 1970, muere el General Lázaro Cárdenas, presidente de México de 1934 a 1940.

24 de octubre

Día de las Naciones Unidas.

Próximos eventos



Celebración del Día de Muertos

El Primer Festival del Día de los Muertos se llevará cabo el 30 y 31 de octubre en el patio de comidas del centro comercial Soho City Center, en Obarrio.

En esta ocasión contaremos con una exhibición de altares de muertos, una exposición fotográfica, venta de comida típica, artesanías y otros emprendimientos mexicanos.

Esta actividad se llevará a cabo de forma presencial y con las debidas medidas de prevención dictadas por las autoridades panameñas para enfrentar la pandemia.



Actividades del taller infantil y juvenil

¡Te invitamos a participar en las actividades del Taller infantil y juvenil de la Embajada!

El Taller se hará de manera virtual todos los viernes a fines de mes. Mantente al pendiente de nuestras publicaciones en las redes sociales para participar en la siguiente actividad.



**La Embajada
cerca de ti**

En caso de requerir información sobre trámites consulares, agradeceremos comunicarse de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 al número telefónico: (507) 263 4900 exts. 43 y 34, o a los correos scpan@sie.gob.mx, scpan02@sie.gob.mx o mexconsular@cwpanama.net

Sólo en casos urgentes de protección, comunicarse a cualquier hora al teléfono: (507) 6704-6215.

Síguenos en redes sociales



@EmbaMexPan



@EmbaMexPan



@EmbaMexPan



embamex.sre.gob.mx/panama