

Números básicos

Lo que debes saber para estar preparado en una emergencia



Policía: 110

Fecha y hora del simulacro que hará mi localidad:



Guardia costera: 118



Zona segura en caso de evacuación:



**INCENDIOS, AMBULANCIA, EMERGENCIAS:
119**



Refugio más cercano:

Compañía de gas:



Abastecimiento de agua en caso de escasez:

Compañía de electricidad:



Hospital más cercano:

Compañía de agua:

Gobierno local:

SRE

EMBAJADA DE MÉXICO
EN JAPÓN

Teléfono de emergencia de la Embajada:

080-9980-8022 (desde Japón)

+8180-9980-8022 (desde México)

Teléfonos de cada miembro de la familia (en caso de que su celular no funcione):

Lugares que los miembros de la familia frecuentan y datos de contacto (escuela, trabajo, etc.)

Aviso a familiares en caso de emergencia: 171*

* Es un sistema de mensaje de voz proporcionado por NTT cuando el servicio regular de telefonía se interrumpe por terremotos o erupciones volcánicas. Cuando se marca el número se graba el mensaje y familiares y amigos en Japón pueden escuchar el mensaje. Para mayor información:

<https://www.ntt-east.co.jp/en/saigai/voice171s/intro.html>

Lo mínimo que debes tener en una mochila para emergencias

- Comida y agua
- Dinero (monedas y billetes de baja denominación)
- Pasaportes y demás identificaciones
- Documentos importantes (hipoteca, libretas de banco, etc.)
- Cargador para celular
- 2 linternas
- Radio, baterías
- Pasta de dientes y artículos básicos de limpieza
- Ropa, cobijas para emergencias, guantes para trabajo y cascos
- Mapa
- Un cuchillo, un abrelatas y un encendedor
- Un juego de llaves de la casa/departamento y vehículo

Algunas cosas que puedes almacenar en casa (para una familia de 4 personas)

- 5 kgs. de arroz prelavado, 6 porciones de arroz que se pueda calentar y comer, tallarines deshidratados, 3 porciones de tallarines instantáneos.
- 6 porciones de comida enlatada (verduras, pescado), una lata de fruta enlatada.
- 9 jugos de verduras/fruta y 6 botellas de agua de medio litro.
- 3 cajas de barras nutritivas (kamaboko)
- Toallas sanitarias (60) y pañales (70)
- 30 bolsas de plástico para basura, toallitas desinfectantes (caja de 100)
- 1 tubo de envoltura plástica, 5 cajas de pañuelos desechables y 12 rollos de papel de baño
- De ser el caso, leche de fórmula para bebé (20 paquetes individuales) y 1 semana de comida para bebé

Obtención de información en caso de siniestro

Embajada de México en Japón

<https://embamex.sre.gob.mx/japon/index.php/es/#popup>

Facebook: <https://www.facebook.com/EmbajadadeMexicoenJapon>

Twitter: <https://twitter.com/embmexjapon>

NHK

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/es/>

División de Asuntos Extranjeros del Ministerio de Asuntos Exteriores de Japón

Facebook: www.facebook.com/mofa.saigai/

Aplicaciones básicas para celular, disponibles para iOS y Android: Safety tips, NHK World Japan, Disaster preparedness Tokyo