

# Zona Segura

Directorio de recursos  
LGBTIQ+



¡ACÉRCATE A TU CONSULADO!



**MÉXICO**

EMBAJADA EN FINLANDIA  
CONCURRENTE ANTE ESTONIA

# Contenido

I.	Presentación.....	3
II.	Trámites inclusivos para la comunidad LGBTIQ+.....	4
III.	Organizaciones con servicios y programas para la comunidad LGBTIQ+ en Finlandia y Estonia.....	8
IV.	Datos de contacto en caso de emergencia.....	11

## Presentación

La Embajada de México en Finlandia, concurrente ante Estonia, pone a disposición de la comunidad mexicana el presente directorio de recursos, el cual recopila información útil y oportuna sobre organizaciones en estos países que ofrecen atención, orientación y ayuda sobre diversos temas de interés para la comunidad LGBTIQ+.

El documento incluye además información sobre los servicios que ofrece la Sección Consular, bajo el concepto de 'Zona Segura'.

Una de las características distintivas del citado concepto es la de fungir como un espacio libre de discriminación en el que todas las personas reciban una atención respetuosa, amable y cordial por parte del personal consular.

Atentamente,



# Trámites inclusivos para la comunidad LGBTIQ+

Para promover el libre ejercicio de la personalidad y el disfrute de los derechos de todas las personas mexicanas, las Representaciones de México en el Exterior (RME), incluida la Sección Consular de la Embajada de México en Finlandia, concurrente ante Estonia, emite los siguientes documentos:

- **Actas de nacimiento que reconocen la identidad de género de las personas:**

Para tramitarlas, no necesitas presentar ningún tipo de pruebas de estado civil, certificaciones médicas o psicológicas, ni diagnóstico o procedimiento: basta con expresar la voluntad de realizar el trámite y manifestar verbalmente o por escrito la identidad de género.



**Conoce los requisitos para la expedición de una nueva acta de nacimiento por reconocimiento de identidad de género en el exterior:**

- ☑ I. Copia certificada de tu acta de nacimiento;
- ☑ II. Identificación con fotografía;
- ☑ III. Dos testigos;
- ☑ IV. Las personas menores de edad, deberán acompañarse de quien o quienes ejerzan la patria potestad.

Ese mismo día se podrá expedir el pasaporte y matrícula consular.

Acude a tu consulado más cercano. La primera expedición de tu acta es gratuita y el trámite es confidencial.



**RELACIONES EXTERIORES**  
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

**MÉXICO**  
CONSULADO EN TUCSON

**IME**  
INSTITUTO MEXICANO DE INVESTIGACIONES PARA EL EXTERIOR

[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [c](#) [consulmex.sre.gob.mx/tucson](#)

➤ **Pasaportes con reconocimiento de identidad de género:**

Para su emisión debes presentar los mismos documentos que para un pasaporte ordinario:

1. Comparecencia de la persona interesada.
2. Copia certificada reciente del acta de nacimiento mexicana del (a) solicitante, expedida por registro civil, por oficina consular, o emitida en el sistema [gob.mx/actanacimiento](http://gob.mx/actanacimiento).
3. Tarjeta de residencia del solicitante en Finlandia o Estonia, o su pasaporte de alguno de esos países vigente y que sea de reciente emisión.
4. Pasaporte mexicano a renovar (de ser el caso).
5. Pago de derechos por el trámite, por transferencia bancaria al concluir su trámite.

**Tu Consulado es #ZonaSegura  
y emite pasaportes que  
reconocen tu identidad  
de género**

**#MesDelOrgullo**

**RELACIONES EXTERIORES**  
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

**MÉXICO**  
CONSULADO EN TUCSON

**IME**  
INSTITUTO DE  
LOS MEXICANOS  
EN EL EXTERIOR

f t i y consulmex.sre.gob.mx/tucson

Todos los trámites se realizan con cita previa. Si requiere más información envíe un correo electrónico a la dirección [consularesasa@sre.gob.mx](mailto:consularesasa@sre.gob.mx)

➤ Registro de matrimonio para todas las personas mexicanas:

Independientemente de su orientación sexual o identidad de género, si ambas personas son mexicanas, podrán contraer matrimonio en la Embajada de México.

Puede consultar más información sobre los requisitos y documentación, a través de nuestra página oficial:

<https://embamex.sre.gob.mx/finlandia/index.php/consulares/matrimonio>

**En #TuConsulado**  
**todas las personas**   
**pueden contraer** 

**LOVE IS LOVE**

 **RELACIONES EXTERIORES**  
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

**MÉXICO**  
CONSULADO EN TUCSON

 **IME**  
INSTITUTO DE  
LOS MEXICANOS  
EN EL EXTERIOR

 [consulmex.sre.gob.mx/tucson](https://consulmex.sre.gob.mx/tucson)



➤ Pasaportes no binarios:

A partir del 17 de mayo de 2023, a solicitud de las personas no binarias, se puede colocar una "X" en la casilla de sexo cuando la persona interesada así lo manifiesta durante la renovación de su pasaporte.



**MiConsulado**

Garantizamos el derecho a la identidad de todas las personas.

**A partir de ahora, podrás elegir marcar con una 'X' la casilla de sexo en tu pasaporte.\***

\*Disponible en los consulados y embajadas de México en Estados Unidos y Canadá, a partir del 17 de mayo, y en el resto del mundo, a partir de julio.

GOBIERNO DE MÉXICO | RELACIONES EXTERIORES  
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

gob.mx/sre

The banner features a background with a rainbow flag on the left and a magnifying glass over a passport form on the right. The magnifying glass highlights the 'Sexo/ Sex' field with an 'X' and the 'Fecha de expedición/ Date of issue' field with '19 08 20'. The passport form also shows the name 'ANTONIA HERRERA' and the CURP 'CAHJ93'.

Todos los trámites se realizan con cita previa.

Para más información, favor de escribir a la Sección Consular:

[consularesasa@sre.gob.mx](mailto:consularesasa@sre.gob.mx)

# Organizaciones con servicios y programas para la comunidad LGBTIQ+

## Finlandia

### ❖ Seta

El Centro de Especialización en Diversidad de Género e Intersex de Seta (antiguo Centro de Apoyo Trans / Transtukipiste) ofrece servicios terapéuticos a todas las personas trans e intersexuales y sus familias. El Centro de Experiencia en Diversidad de Género e Intersex proporciona información sobre diversidad de género a diferentes grupos objetivo. Los servicios son gratuitos, excepto las formaciones profesionales.

Sitio web: <https://en.seta.fi>

Correo electrónico: [info@seta.fi](mailto:info@seta.fi)

### ❖ Sateenkaariperheet Rainbow Families

Rainbow Families Finland es una organización que atiende a las familias diversas y a las personas interesadas en formar una familia diversa. La organización brinda apoyo y acompañamiento a las familias donde uno o más integrantes pertenecen a un género o minoría sexual. La gama de familias es amplia e incluye todos los géneros, orientaciones sexuales y formas familiares; por ejemplo, familias mixtas, familias de acogida, familias de adopción, familias que incluyen a uno, dos o más padres y familias arcoíris poliamorosas.

Sitio web: <https://sateenkaariperheet.fi/en/>

Correo electrónico: [info@sateenkaariperheet.fi](mailto:info@sateenkaariperheet.fi)

### ❖ We Speak Gay

Compañía enfocada en la capacitación a empresas turísticas con interés en consolidarse como espacios inclusivos y seguros para las personas de la comunidad LGBTIQ+. A través de las capacitaciones en materia de diversidad y empatía, la organización busca contribuir en la consolidación de Finlandia como uno de los países más respetuosos e inclusivos.



Sitio web: <https://www.wespeakgay.com/>

Correo electrónico: [hannu@wespeakgay.com](mailto:hannu@wespeakgay.com)

#### ❖ ILGA

Organización global con más de mil organizaciones miembros en todo el mundo. ILGA-Europa es la organización de defensa líder en Europa, que cubre toda Europa y aboga profesionalmente en todas las instituciones europeas fundamentales para los derechos humanos y la no discriminación: el Consejo de Europa, la Unión Europea y la Organización para la Seguridad y la Cooperación.

ILGA-Europa publica anualmente el Mapa e Índice de Europa Arcoíris, así como un Informe Anual sobre la evolución de la situación de las personas LGBTI en todos los países europeos.

Sitio web: <https://ilga.org/>

Contacto: <https://ilga.org/contact-us/>

#### ❖ Transgender Europe

Organización europea de defensa de los derechos humanos de las personas trans e intersexuales. TGEU brinda acompañamiento a las personas que han sufrido algún tipo de menoscabo en la esfera de sus derechos fundamentales y debido a su identidad y/o expresión de género.

Sitio web: <https://www.tgeu.org/>

Contacto: <https://www.tgeu.org/contact-us/>

#### ❖ Familia ry

Organización experta en familias interculturales y diversas. Brinda apoyo para incidir en la mejora de los niveles de bienestar de las familias interculturales, a través de apoyo entre pares y actividades de voluntariado, información y asesoramiento. La organización realiza acciones de investigación sobre la interseccionalidad que la comunidad intercultural LGBTQIA+ enfrenta diariamente en Finlandia, a fin de prevenir la comisión de conductas discriminatorias.

Sitio web: <https://www.familiary.fi/en.html>

Contacto: [info@familiary.fi](mailto:info@familiary.fi)

# Estonia

## ❖ Asociación LGBT de Estonia

Organización sin fines de lucro que brinda acompañamiento a las personas LGBT+ (lesbianas, gays, bi, trans y otras identidades sexuales y de género) y sus seres queridos.

Sitio web: <https://en.seta.fi>

Correo electrónico: [info@lgbt.ee](mailto:info@lgbt.ee)

## ❖ Q-space

Organización cultural que busca dar visibilidad a la amplia gama de identidades, orígenes culturales y étnicos, reunidos bajo el paraguas de LGBTIQ+. Busca crear espacios donde se garantice el respeto mutuo y las personas se sientan seguras y tengan la libertad de expresar quiénes son sin juicios, prejuicios o discriminación.

Sitio web: <https://www.q-space.ee/en>

Correo electrónico: [info@q-space.ee](mailto:info@q-space.ee)

## ❖ ECOM Estonia

Organización que reúne a diversos actores en Europa del Este y Asia Central a nivel multinacional para crear un entorno propicio en el que todos los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres y todas las personas trans tengan acceso a servicios de salud, incluso en relación con el VIH. infección, basándose en la evidencia científica y el respeto a los derechos humanos.

Sitio web: <https://ecom.ngo/>

Correo electrónico: [contact@ecom.ngo](mailto:contact@ecom.ngo)

EN CASOS DE EMERGENCIA, LA EMBAJADA DE MÉXICO ESTÁ  
CERCA DE TI:

Sección Consular de la Embajada

Dirección:

Simonkatu 12 A 12 (6° piso)

00100 Helsinki

Tel. (+358) 95860430

Correo: [consularfinlandia@sre.gob.mx](mailto:consularfinlandia@sre.gob.mx)

Redes sociales:

X: @EmbaMexFin

Facebook: Embajada de México en Finlandia / Embassy of  
Mexico in Finland

Instagram: @embamexfin

Teléfono de emergencia para personas mexicanas en  
Finlandia y Estonia:

(+358) 503625051



**MÉXICO**

EMBAJADA EN FINLANDIA  
CONCURRENTE ANTE ESTONIA