



MÉXICO
EMBAJADA EN COLOMBIA



2024
AÑO DE
Felipe Carrillo
PUERTO
RECONOCIMIENTO DEL PROLETARIADO,
REVOLUCIONARIO Y DEFENSOR
DEL MAYA

BOLETÍN MENSUAL

SEPTIEMBRE

214 Aniversario del Inicio de la Independencia de México



CONTENIDO

1.

Asuntos Bilaterales

Pag. 3

2.

Asuntos económicos

Pag. 9

3.

Asuntos comunitarios

Pag. 11

4.

Asuntos culturales

Pag. 12

5.

Asuntos consulares

Pag. 14

6.

México en los medios colombianos

Pag. 15

7.

Gastronomía

Pag. 18

Pag. 17

2 de septiembre

Encuentro Territorial en la ciudad de Yopal, Casanare



En el marco del 1er. Encuentro Internacional de Procesos de Paz en América Latina y el Caribe, organizado conjuntamente con la Universidad Autónoma de Guerrero, la Embajadora Martha Patricia Ruiz Anchondo presidió el acto de entrega de reconocimientos a 240 firmantes del Acuerdo de Paz de 2016 por sus contribuciones y compromisos con la paz.

4 de septiembre

Foro “Hacia la construcción del Acuerdo Nacional”

La Titular asistió al foro organizado por la Revista Cambio, en las Instalaciones del Centro Cultural Gabriel García Márquez de Bogotá, en cuyo marco se generó un diálogo entre fuerzas políticas, sociales y empresariales sobre las bases y procedimientos que deben orientar el Acuerdo Nacional propuesto por el presidente Gustavo Petro.



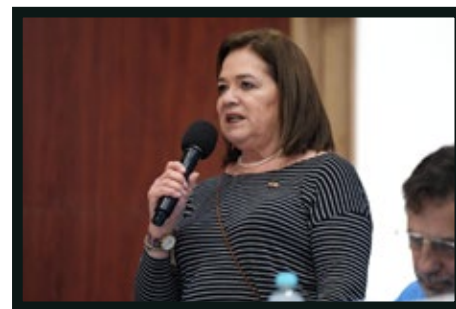
5 de septiembre

Impulso al Capítulo Étnico del Acuerdo de Paz de 2016



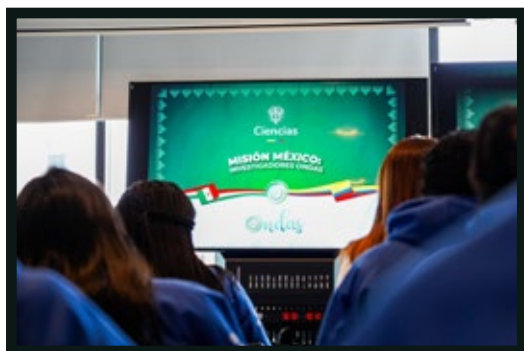
Con el auspicio de la Misión de Verificación de Naciones Unidas en Colombia, se llevó a cabo el foro “Impulso al Capítulo Étnico del Acuerdo de Paz de 2016” en el departamento del Chocó, en cuyo marco participaron comunidades indígenas y afrodescendientes de Colombia y autoridades del pueblo Yaqui del Estado de Sonora, para conocer la experiencia de los Planes de Justicia implementados en México en materia de restitución de tierras a pueblos indígenas.

El evento contó con la participación de la Embajadora Ruiz Anchondo; del Dr. Hugo Aguilar, Director de Derechos de los Pueblos del Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas y Afrodescendientes de México; así como Crisofono Valenzuela y Julián Molina, autoridades del pueblo Yaqui. También hubo acompañamiento de la Misión de Verificación de Naciones Unidas y autoridades departamentales de Chocó.



6 de septiembre

Misión Ondas



La Embajada acompañó el encuentro de la Ministra de Ciencia, Tecnología e Innovación, Yesenia Olaya, con la delegación de la “Misión México”, integrada por jóvenes investigadores y maestros del programa Ondas, que visitaron Ciudad de México, entre el 7 y 14 de septiembre, con el propósito de generar intercambios en torno al aprendizaje e identificación de retos comunes en materia de ciencia e innovación.

7 de septiembre

Encuentro Territorial en Santiago de Cali, Valle del Cauca

Como parte de los encuentros territoriales del 1er. Encuentro Internacional de Procesos de Paz en América Latina y el Caribe, se llevó a cabo en la ciudad de Santiago de Cali, el acto de reconocimiento a la población firmante del Acuerdo que reside en Cauca, Valle del Cauca y Nariño.



En esta ocasión, el encuentro fue acompañado por la Directora para la Agencia para la Reincorporación y Normalización, Alejandra Miller; el senador de Comunes, Luis Alberto Albán; antiguos miembros del M-19, como Javier Fayad; y el Coordinador de la Cátedra para la Paz de la UAGRO, Dr. César Pérez Gamboa.

10 de septiembre

Sesión de la Comisión de Seguimiento, Impulso y Verificación a la Implementación del Acuerdo de Paz de 2016



La Embajadora Martha Patricia Ruiz Anchondo asistió a la sesión de la Comisión de Seguimiento, Impulso y Verificación a la Implementación del Acuerdo de Paz de 2016, en cuyo marco se presentó el balance sobre el cumplimiento de las disposiciones del Acuerdo, especialmente, se destacó la relevancia de afianzar la implementación del punto 1: Reforma Rural Integral (RRI) y Capítulo Étnico, sobre los cuales México brindará apoyo y acompañamiento a través de los programas Sembrando Vida y Juntos por el Bienestar.

11 de septiembre

Reconocimiento al Reino Unido

La Titular hizo entrega del reconocimiento al representante de Irlanda del Norte, Terry Seagriff, por el acompañamiento y contribución que ha hecho el Gobierno del Reino Unido a la implementación del Acuerdo de Paz de 2016.



12 de septiembre

Visita humanitaria



Junto al senador del Partido Comunes, Omar Restrepo; el representante de la alta parte contratante de los Acuerdos de Paz ante la CSIV, Rodrigo Granda; e integrantes de la Misión de Verificación de Naciones Unidas y la Cruz Roja Internacional, la Embajadora Ruiz Anchondo llevó a cabo una visita humanitaria a los firmantes de paz de las extintas FARC-EP que se encuentran recluidos en el centro penitenciario “La Picota” en Bogotá.

En este marco, se hizo entrega de los reconocimientos otorgados por la Universidad Autónoma de Guerrero y el Gobierno de México a 17 representantes por sus contribuciones a la paz, asimismo, se dialogó sobre sus problemáticas y peticiones relacionadas a su amnistía política.



11 de septiembre

Reunión con Arlene Tickner, Representante Alterna de la Misión Permanente de Colombia ante la ONU



La Titular se reunió con la Representante Alterna de la Misión Permanente de Colombia ante las Naciones Unidas en Nueva York, Arlene Beth Tickner, con quien mantuvo un diálogo sobre la relación bilateral y la cooperación en materia de Política Exterior Feminista y asuntos de género.

13 de septiembre

Reunión de Seguimiento a la IV Mesa de Trabajo sobre Ingreso, Segunda Revisión e Inadmisión México-Colombia

La Embajadora Martha Patricia Ruiz Anchondo participó en la reunión virtual de seguimiento a la IV Mesa de Trabajo sobre Ingreso, Segunda Revisión e Inadmisión México-Colombia, en la que participaron funcionarios y autoridades consulares y migratorias de México y Colombia.



En esta ocasión, se abordó el flujo de turistas en ambas naciones, así como el mecanismo de ingreso de nacionales colombianos a nuestro país. Las partes informaron y reconocieron avances en la atención a visitantes colombianas, al tiempo de acordar el fortalecimiento y homologación de los procedimientos de ingreso aéreo a México.

21 de septiembre

Encuentro territorial en Medellín



En el marco del 1er. Encuentro Internacional de Procesos de Paz en América Latina y el Caribe, la Titular presidió el acto de entrega de reconocimientos a la población firmante del Acuerdo de Paz de 2016 en Antioquia.

El evento se llevó a cabo en la Universidad de Antioquia, siendo el 9vno. encuentro regional.

23 de septiembre

Reunión con la Canciller Alicia Bárcena

La Emb. Ruiz Anchondo participó en la reunión virtual convocada por la Secretaria de Relaciones Exteriores, Alicia Bárcena, con los embajadores de México en el mundo y en la región, para hacer un balance sobre la gestión diplomática durante el sexenio, así como destacar los avances y retos a los que se enfrenta México internacionalmente.



24 de septiembre

Encuentro con la Fundación Comité de Reconciliación



La Embajadora se reunió con la Fundación Comité de Reconciliación, integrada por militares comparecientes ante la Jurisdicción Especial para la Paz (JEP), quienes llevan actos de reconocimiento, reconciliación y reparación a las víctimas de crímenes del Ejército durante el conflicto armado, tales como las ejecuciones extrajudiciales (falsos positivos), así como reuniones de reconciliación con las extintas FARC-EP. En este contexto, la fundación solicitó el apoyo de México para la organización de los eventos de reconocimiento, reparación y reconciliación.

26 de septiembre

Evento de Impulso al Capítulo Étnico en Istmina, Chocó



En cumplimiento del papel de México como acompañante del Capítulo Étnico, la embajadora Ruiz Anchondo participó en el Evento Departamental para la Implementación del Capítulo Étnico del Acuerdo de Paz en el Chocó, el cual fue organizado por la Misión de Verificación de Naciones Unidas en Colombia y la Gobernación del Chocó, en cuyo marco se abordaron los temas de seguridad, protección, desarrollo rural y priorización de las acciones del Estado para fortalecer su cumplimiento.

Durante su intervención, la embajadora Ruiz Anchondo informó las acciones que México ha llevado a cabo en el marco de su papel como acompañante, especialmente, en relación a los intercambios con el Pueblo Yaqui del Estado de Sonora en materia de Planes de Justicia y restitución de tierras.

27 de septiembre

Encuentro de Solidaridad con Cuba

La Titular participó en la inauguración del XXXIII Encuentro Nacional del Movimiento Colombiano de Solidaridad con Cuba, realizado en el Centro Cultural Gabriel García Márquez de Bogotá. El evento contó con la participación del presidente del Instituto Cubano de Amistad con los Pueblos, Fernando González.



12 de septiembre

El mezcal le apunta a la conquista de grandes importadores colombianos

En el marco de la celebración de nuestras fiestas patrias, se llevó a cabo la Cata denominada “México y el Arte del Mezcal”, que convocó a ocho empresas mexicanas de la industria del mezcal del estado de Oaxaca, a saber: Xumbale, El Viejo Manuelón, V Sentidos, Ares, DMS del Marqués, El Cultivador, Leyendas y Mil Diablos; las cuales llegaron a Colombia con el objeto de explorar el proceso de exportación y dar a conocer la variedad de sus mezcales ante empresarios importadores de vinos y licores, propietarios de restaurantes mexicanos y emprendedores.



17 de septiembre

Macrorrueda de Negocios



La Embajadora Martha Patricia Ruiz Anchondo ofreció una rueda de prensa junto con la Presidenta de ProColombia, Carmen Cecilia Villa, en la que anunciaron la realización de la Macrorrueda Internacional “Colombia: el país de la Belleza”, con el objetivo de promover la internalización de las empresas y el fortalecimiento de las relaciones comerciales bilaterales, el cual tendrá lugar entre el 11 y 12 de noviembre de 2024.

24 de septiembre

Reunión de afiliados de la Cámara de Comercio e Integración Colombo Mexicana

Se llevó a cabo la séptima reunión de empresarios afiliados a la Cámara de Comercio e Integración Colombo Mexicana, en la que los nuevos afiliados dieron a conocer sus portafolios de servicios; asimismo, el Jefe de Cancillería, quien asistió en representación de la Embajada, compartió con los empresarios las más recientes actividades desarrolladas por esta Representación, tales como la celebración del 214° Aniversario de la Independencia de México, y la cata de mezcal denominada “México y el arte del Mezcal”, al tiempo de exaltar la labor que desarrollan las empresas mexicanas en Colombia y en general todo el sector empresarial que se integra para trabajar y propender por la integración de México y Colombia.



27 de septiembre

Entrega de reconocimientos a Embajadores de la Gastronomía mexicana



La Embajadora Ruiz Anchondo hizo entrega de los reconocimientos firmados por el secretario de Turismo, Miguel Torruco Marqués, que fueron contemplados en el marco de su visita a Colombia el pasado mes de agosto en su gira denominada “Toca Puertas”, como parte de las acciones de promoción de la Secretaría de Turismo para el impulso de México como destino turístico.

En ese sentido, y en aras de exaltar la labor de quienes a través de la gastronomía mexicana han contribuido en la promoción de la cultura e identidad de nuestro país en Colombia se quiso destacar su grandioso trabajo.

9 al 13 de septiembre

Semana Nacional de Educación Financiera

Se llevó a cabo la 17ª Edición de la Semana Nacional de Educación Financiera (SNEF) bajo el lema “Camino al Bienestar Financiero”, con el propósito de otorgar a mexicanas y mexicanos residentes en el exterior información y herramientas útiles en materia de finanzas.



Como parte de esta iniciativa, el martes 10 de septiembre, el Lic. Carlos Alberto López Rangel, miembro de la Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro [CONSAR] ofreció la conferencia ‘Trámites a través del apoderado legal’ en la que presentó los trámites que se pueden realizar a través de un apoderado legal cuando el titular se encuentra fuera de México.

Por otra parte, el 12 de septiembre, la Lic. Gabriela Villagómez López, ejecutiva comercial de cetesdirecto, realizó la conferencia ‘Qué son las inversiones: Cómo podemos invertir en cetesdirecto desde el exterior’ en la que brindó herramientas para que ciudadanos mexicanos en el exterior puedan invertir en la plataforma cetesdirecto.

13 de septiembre

Entrega del Reconocimiento Mexicanos Distinguidos 2024



En el marco de la ceremonia conmemorativa por el 214 Aniversario del Inicio de la Independencia de México, la Embajadora Martha Patricia Ruiz Anchondo hizo entrega del Reconocimiento Mexicanos Distinguidos 2024 al artista mexicano Ariel Alejandro Rodríguez Anaya.

En dicho evento la Embajadora resaltó el compromiso del Señor Rodríguez Anaya con la difusión y preservación de la cultura mexicana en Colombia durante más de ocho años. Por su parte, el galardonado agradeció el apoyo que ha recibido para alcanzar este Reconocimiento y reafirmó el deber de llevar en alto el nombre de México a través del folclor.

16 al 20 de septiembre
Semana Educación Cívica 2024

Se llevó a cabo la 1ª edición de la Semana de Educación Cívica bajo el lema: “Liderazgo Comunitario”. Como parte de esta iniciativa miembros de las agrupaciones ‘Mexicanas en Bogotá’ y ‘Viva México en Colombia’ se reunieron con el propósito de conmemorar el 214 Aniversario del Inicio de la Independencia de México.



Este encuentro no solo permitió rememorar la historia y los valores que fundamentan la independencia, sino también reforzar el conocimiento sobre los derechos cívicos de la diáspora mexicana y fomentar una ciudadanía global responsable.

ASUNTOS CULTURALES

4.

13 de septiembre
**Conmemoración del el 214 Aniversario del Inicio de la
Independencia de México**



Con motivo del 214° Aniversario de la Independencia de México, en las instalaciones de la Residencia de México en Bogotá la Embajadora Martha Patricia Ruiz Anchondo encabezó el acto cívico del ‘Grito de Independencia’ en compañía de los agregados militares adscritos a esta Embajada.

Al evento asistieron miembros del cuerpo diplomático acreditado en Colombia, representantes de instituciones gubernamentales, empresarios, miembros de la comunidad mexicana en Colombia y allegados a esta Representación.

25 de septiembre

XI Reunión de la Comisión Mixta de Cooperación Cultural y Educativa entre México y Colombia

En instalaciones del Palacio de San Carlos, la Embajadora Ruiz Anchondo y el director encargado de Asuntos Culturales de la Cancillería colombiana, César Escobar, presidieron la XI Reunión de la Comisión Mixta de Cooperación (RCM) Cultural y Educativa entre México y Colombia, para el periodo 2024 -2026.



En este marco se destacó importancia de la cooperación cultural y educativa entre las dos naciones para afianzar el intercambio y el conocimiento mutuo de los vínculos que caracterizan la relación bilateral. Como resultado del encuentro se presentaron y aprobaron cuatro (4) proyectos en materia cultural y uno (1) en materia educativa.

29 de septiembre

Bimbo Global Race 2024



Esta Embajada estuvo presente en la Carrera Bimbo Global Race, realizada en Bogotá. El evento deportivo, contó con la participación de más de 10.000 personas.

Bajo el lema “Compartimos lo bueno”, esta iniciativa tuvo por objetivo promover la nutrición a través de las donaciones hechas por los participantes.

COPIAS CERTIFICADAS DEL REGISTRO CIVIL

La Sección Consular puede expedir copias certificadas de actas de nacimiento, matrimonio o defunción emitidas en cualquier Embajada o Consulado mexicano.

Para solicitar una copia certificada envíe lo siguientes documentos al correo consularcol01@sre.gob.mx



- Copia de la identificación del titular del acta. Si el acta es de un menor, copia de la identificación de los padres.
- Copia del acta que desean obtener. Si no tienen la copia, deberán indicar la fecha de registro.

Se realizará la búsqueda de la copia certificada y una vez localizada, se le darán instrucciones para realizar el pago de derechos y recoger el documento.

<https://embamex.sre.gob.mx/colombia/index.php/servicios-consulares/tarifas-consulares>

Si necesita una copia certificada de un registro de nacimiento realizado en México, puede descargar el documento del siguiente enlace:

<https://www.gob.mx/ActaNacimiento/>

Las copias certificadas de registros de matrimonio y de registros de defunción realizados en México, sólo se pueden obtener en las oficinas del Registro Civil en México.

En Quibdó inicia estrategia de impulso al Capítulo Étnico del Acuerdo Final de Paz

El medio regional 'Chocó 7 días' y el informativo de la Cámara de Representantes, 'NCR Noticias', realizaron el cubrimiento del lanzamiento de la estrategia del Foro Interétnico Solidaridad Chocó, la Gobernación del Chocó y la Misión de Verificación de las Naciones Unidas en Colombia, con el apoyo del Gobierno de México, que busca impulsar la implementación del Capítulo Étnico del Acuerdo Final de Paz, en el departamento del Chocó, facilitando la coordinación entre el Estado y la sociedad civil.



En las notas, se destacó la participación del coordinador general de derechos de indígenas del Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas de México, Hugo Aguilar Ortiz; y los representantes de autoridades tradiciones del pueblo Yaqui de México, Crisóforo Valenzuela Ahumanda y Julián Molina Martínez; y de la embajadora Martha Patricia Ruiz Anchondo, quien durante su intervención señaló que “se inició con paso firme el impulso para la implementación del Capítulo Étnico”.

Lea el artículo completo:

<https://bit.ly/3XRUS47>

Búsqueda de restos del Gral. Melo



La Embajadora Patricia Ruiz concedió una entrevista a RTVC Noticias del canal público y nacional 'Señal Colombia', respecto a los avances y la ardua cooperación bilateral entre México y Colombia en la búsqueda y reconocimiento de los restos del General José María Melo, el primer presidente indígena de la Nueva Granada.

Mire la entrevista completa:

<https://bit.ly/3BvyLZG>

Macrorrueda ‘Colombia, el país de la belleza’ en México

En instalaciones de la Embajada de México en Colombia la Embajadora Patricia Ruiz Anchondo encabezó junto a Carmen Cecilia Caballero Villa, presidenta de ProColombia, la rueda de prensa donde se socializó a diversos medios nacionales, la realización de la Macrorrueda Internacional de Colombia en México, que se llevará a cabo en la CDMX el 11 y 12 de noviembre del año en curso.



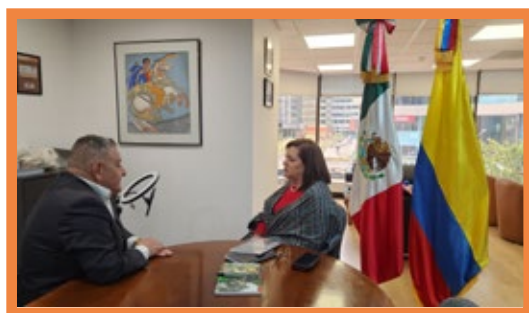
La Titular de esta Representación, durante su intervención, destacó “Tenemos una relación comercial y de negocios fuerte. México tiene alrededor de 1.000 empresas en Colombia y este último tiene 1.500 empresas trabajando en México. Va a haber mucho interés en esta macrorrueda, pues ya existe una relación entre las empresas mexicanas y colombianas”.

Esta será la actividad comercial y de promoción de ProColombia más relevante, desarrollada fuera del país, promoviendo la internacionalización y fortaleciendo las relaciones comerciales y de inversión en el ámbito global.

Le compartimos las notas publicadas al respecto:

- El Espectador: <https://bit.ly/3ZPWX2P>
- El Tiempo: <https://bit.ly/3ZVw4uJ>
- Portafolio: <https://bit.ly/3BEs9li>
- 360 Radio: <https://bit.ly/4dwiYHk>
- El Nuevo Siglo: <https://bit.ly/4evv70m>

Noticias Todelar: Entrevista a la Emb. Martha Patricia Ruiz Anchondo



La Embajadora Ruiz Anchondo concedió una entrevista para radio, al director de ‘Noticias Todelar’, José Fernando Porras. Algunos de los temas abordados fueron: cultura, educación y la cooperación bilateral para trabajar en la construcción de un mejor futuro para los jóvenes mexicanos y colombianos, a través de programas como “Sembrando Vida” y “Juntos por el bienestar”.

Avianca operará nueva ruta Bogotá-Tulum

El anuncio tuvo gran cobertura por parte de medios nacionales quienes señalaron que, a través de esta red de rutas, ahora se podrá conectar a millones de viajeros de más de 25 países con el paraíso de la Riviera Maya.

La nueva conexión aérea directa operará desde el 10 de octubre de 2024.



Conozca más:

- La República: <https://bit.ly/4ePFM64>
- Portafolio: <https://bit.ly/4eQKBf8>
- El Tiempo: <https://bit.ly/3ZRgksl>
- W Radio: <https://bit.ly/3BtgFrc>
- Caracol Radio: <https://bit.ly/3zVY9qV>
- RCN Radio: <https://bit.ly/3XLScou>
- Forbes Colombia: <https://bit.ly/3zLoHv2>

CHILE EN NOGADA

Por Olaya E. Sotelo

El chile en nogada se consume principalmente en septiembre por su fuerte vínculo con las celebraciones patrias, ya que está asociado con la Independencia de México.

Consiste en un chile poblano relleno de carne picada o molida de res o cerdo mezclado con frutas y bañado con una salsa cremosa a base de nuez de castilla. Se decora con granada y perejil. Es originario del estado de Puebla. Existen distintas historias sobre su creación siendo las más populares las siguientes:

- La primera señala que las monjas agustinas del convento de Santa Mónica en Puebla, fueron las creadoras de este platillo para el General Agustín de Iturbide con el fin de celebrar la firma de los Tratados de Córdoba, que marcaron la independencia del país. Ellas decoraron el plato con los tres colores de la bandera del Ejército Trigarante con los ingredientes propios de la temporada: nueces de castilla, granada y perejil.
- La segunda versión relata que, en el Ejército Trigarante, había tres soldados cuyas novias vivían en Puebla. Al recibir la noticia de su regreso, emocionadas, decidieron preparar un platillo especial que reflejara los colores de la bandera del ejército. Cada una de ellas seleccionó un ingrediente de color verde, blanco y rojo.
- Finalmente está la historia más controversial, en la que el Dr. Eduardo Merlo Juárez, arqueólogo e historiador mexicano, indica que los chiles en nogada son un platillo barroco creado muchos años antes del nacimiento de Agustín de Iturbide, mencionando que existen registros de la receta desde el siglo XVIII.

Hoy en día se pueden encontrar distintas recetas según la región y el gusto de cada familia. Incluso se pueden presentar capeados o sin capear, pero siempre respetando los colores que lo caracterizan.

RECETA DE CHILES EN NOGADA

Ingredientes

Relleno

- » 6 chiles poblanos asados, desvenados y limpios
- » 3 dientes de ajo picados
- » 100 g. de cebolla finamente picada
- » 500 g. de carne de cerdo o res molida
- » 500 g. de jitomate licuado y colado
- » 1/4 taza de almendras peladas y partidas por mitad
- » 3/4 taza de pasitas negras
- » 1 cucharada de perejil fresco finamente picado
- » 1 pizca de clavo de olor molido
- » 1 pizca de canela molida
- » 1 taza de manzana cortada en cubitos
- » 1 taza de pera cortada en cubitos
- » 1 taza de durazno cortado en cubitos
- » 1 taza de plátano macho cortado en cubitos
- » 50 g. de piñones limpios
- » Azúcar al gusto
- » Sal al gusto
- » Pimienta negra molida al gusto
- » Aceite vegetal el necesario

Para el capeado (opcional):

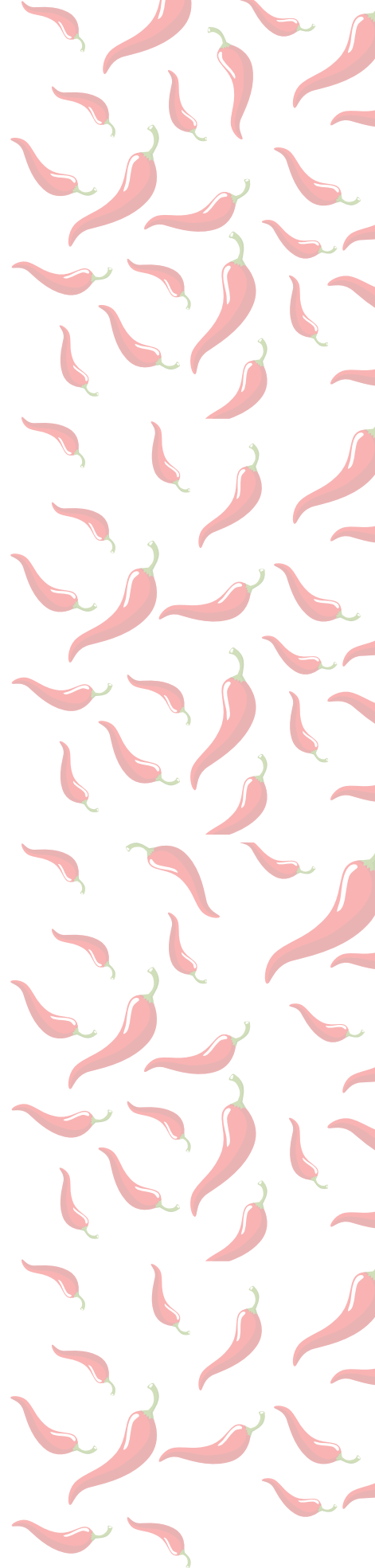
- » 6 huevos, separados claras de las yemas
- » 1/4 de taza de harina
- » 1 cucharadita de sal
- » 1/2 taza de harina para revolar los chiles
- » Aceite vegetal el necesario

Para la nogada:

- » 1 taza de almendras peladas
- » 500 ml. de leche
- » 100 g. de queso de cabra o queso fresco
- » 100 g. de queso crema
- » 600 g. de nueces de castilla limpias
- » Azúcar al gusto
- » Sal al gusto
- » Pimienta blanca al gusto
- » Canela molida (opcional)

Decoración:

- » Granada roja al gusto
- » Perejil picado al gusto



RECETA DE CHILES EN NOGADA

Modo de preparación:

Para el relleno

1. Freír los dientes de ajo, agregar parte de la cebolla y acitronar. Incorporar la carne y sazonar con sal y pimienta. Cocinar por 5 minutos.
2. Aparte, calentar un poco de aceite y acitronar el resto de la cebolla. Añadir el jitomate y dejar cocinar por 5 minutos. Agregar las almendras, las pasas y el perejil. Dejar hervir a fuego medio por 5 minutos. Sazonar con clavo, canela y pimienta.
3. Agregar la mezcla de jitomate a la carne y dejar cocinar por 5 minutos, retirar del fuego y reservar.
4. En otro sartén, calentar un poco de aceite. Agregar la manzana, la pera y el durazno, tapar y dejar cocinar hasta que queden cocidos. Añadir el azúcar necesaria para que la mezcla quede semi dulce.
5. Por separado, freír el plátano hasta que se dore ligeramente.
6. Mezclar la preparación de la carne, las frutas, el plátano, el acitrón, los piñones y el vinagre.
7. Rellenar los chiles con el guisado. Reservar.

Para el capeado

1. Para el capeado, batir las claras hasta que se formen picos suaves, añadir las yemas y la sal.
2. Cubrir ligeramente cada chile con harina. Pasar por el preparado de huevo y freír en bastante aceite. Escurrir y reservar.

Para la nogada

Licuar todos los ingredientes. Reservar.

Montaje

Colocar un chile relleno sobre un plato, bañar con la nogada y decorar con perejil picado y granada.

Referencias Bibliográficas

Gironella, A. [s/f]. Chiles en nogada. Larousse Cocina.

<https://laroussecocina.mx/receta/chiles-en-nogada/>

Personal UNAM MX. [s/f]. Bienvenida la temporada de chiles en nogada.

<https://www.personal.unam.mx/Docs/Cendi/chiles-en-nogada.pdf>

Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural. [12 de septiembre de 2016]. Receta de los tradicionales chiles en nogada.

<https://www.gob.mx/agricultura/es/articulos/como-preparo-chiles-en-nogada>

AGRUPACIONES DE COMPATRIOTAS EN BOGOTÁ

¿Eres mexican@, vives en Colombia y quieres relacionarte con nuestra comunidad? Te presentamos a las dos agrupaciones de mexican@s ubicados en Bogotá:



mexicanasenbogota@gmail.com

Instagram



@MEXICANAS_EN_BOGOTA



vivamexicoencolombia@gmail.com

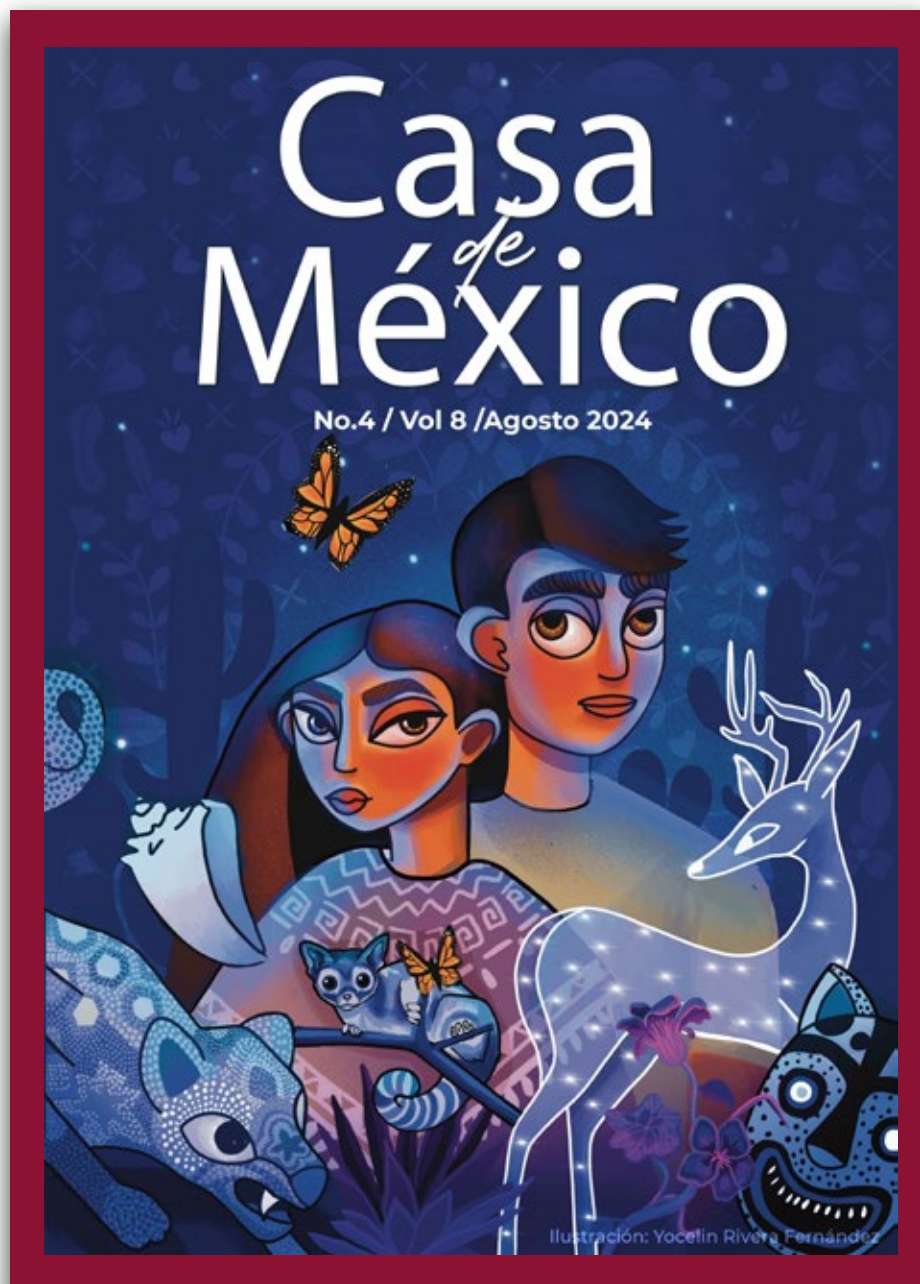
Instagram



@VIVAMEXICOENCOLOMBIA

REVISTA "CASA DE MÉXICO"

El Instituto de los Mexicanos en el Exterior lanza esta publicación digital mensual para vincular a todas y todos los mexicanos en el mundo.



¡Te invitamos a leer la edición de Agosto!

<https://ime.red/casa-de-mexico/agosto2024/interactivo/>

