

Publié le 10 octobre 2010 à 06h30 | Mis à jour le 10 octobre 2010 à 06h30

# Mexico pour vraiment voir le Mexique



Photo: Reuters



**[Nathaëlle Morissette](#)**

La Presse

Pourquoi mettre les pieds à Mexico, cette ville-État que les Mexicains appellent el Distrito Federal? Pour ses débordements, sa démesure, ses odeurs et pour ses habitants. Qui plus est, les gens du coin vous diront avec fierté que leur ville, «c'est le coeur du pays». Cet ancien empire aztèque est depuis très longtemps le lieu de toutes les décisions. Alors impossible de comprendre et de connaître réellement ce pays sans explorer sa capitale. Visite de cette vallée, entourée de volcans.

## Le regard du voyageur

Du haut des airs, avant même que l'avion n'ait touché le sol, plusieurs voyageurs, en regardant par le hublot, peinent à croire qu'ils pourront atterrir sur l'une des pistes de l'aéroport Benito Juarez. C'est que la ville semble surchargée de routes, de voitures, de maisons... Ici, aucun espace perdu. N'ayez crainte, votre appareil touchera le sol, sans problème.

Une fois sur le plancher des vaches, négociez à l'avance le montant de votre course avec l'un des nombreux chauffeurs de taxi qui attendent à l'extérieur de l'aéroport. Une fois que vous aurez déposé vos valises à l'hôtel, votre aventure peut enfin commencer.

Pour vivre pleinement l'expérience à la mexicaine, un tour de microbus s'impose. Ces minibus vert et blanc, dégingolés et bosselés, représentent l'un des moyens de transport en commun les plus utilisés dans la capitale. Vous pouvez donc sillonner à bas prix les quatre coins de la ville, à bord de ces véhicules. Il en coûte deux pesos (environ 20 cents) pour y monter. Première destination obligée: le centre historique. Pendant le trajet, laissez-vous étourdir par la musique assourdissante du chauffeur du microbus qui, le téléphone portable vissé à l'oreille, effectuera plusieurs dépassements habiles mais... un peu risqués!

En route, allez-y, humez l'odeur des multiples kiosques à tacos qui envahissent les trottoirs aux quatre coins de la ville. Dès les premières lueurs du jour (eh oui! le matin) jusqu'au soir, les Mexicains se régaleront de ce plat national composé d'une tortilla - de farine ou de maïs - chaude sur laquelle on dépose du porc mariné ou encore du boeuf. Ce mets traditionnel se mange en quelques minutes, debout à côté du kiosque ou encore sur de petits tabourets en plastique. ¡Provencho! (Bon appétit!).

Pour étancher la soif, plusieurs Mexicains se désaltèrent d'une bière, d'un Coca-Cola - ils comptent parmi les plus grands consommateurs au monde de cette boisson gazeuse - ou encore d'un jus de fruits frais fraîchement pressés. La troisième option est chaudement conseillée. Toujours à bord du microbus, il est fascinant d'observer les marchands de journaux qui envahissent eux aussi les trottoirs et qui crient pour interpeller les passants afin de vendre leurs produits. Aux feux rouges, lorsque les véhicules s'immobilisent, des vendeurs ambulants, qui semblent sortis de nulle part, passent près des automobilistes en offrant des cigarettes, de la gomme à mâcher, des mangues et même des cartes téléphoniques. Il vous manque quelque chose? Demandez et vous trouverez!

## Le centre historique

Enfin, après ce tour touristique nouveau genre, vous voilà finalement arrivé dans le centre historique. Premier arrêt: la plaza de la Constitution, communément appelée le Zocalo. Immense, elle se classe deuxième au monde après la place Rouge à Moscou. Au centre, flotte un imposant drapeau mexicain rouge, blanc et vert. Juste en face, se situe le Palais national, là où se prennent les décisions politiques. C'est également du haut de cet édifice, construit en 1523 avec des pierres volcaniques, que le président crie le célèbre ¡Viva Mexico! le 15 septembre, à l'occasion de la fête de l'indépendance.

À deux jets de pierre de là, l'imposante cathédrale Metropolitana, construite entre 1525 et 1813, vaut également une visite. En dehors de ces lieux, il faut prendre plaisir à se perdre dans les rues pavées du centro et de s'arrêter çà et là dans les boutiques de vêtements, de tissus et de souvenirs.

## Coyoacán

Après avoir erré dans le centre historique, il est temps de monter à nouveau à bord d'un microbus qui vous mènera à Coyoacán. Coup de foudre assuré pour ce quartier qui a vu grandir la célèbre artiste peintre Frida Kahlo. Au début du XIXe, l'endroit n'était qu'un petit village tranquille fréquenté par les artistes et les intellectuels. Aujourd'hui, les familles et les amoureux s'y retrouvent,

font une balade dans les rues bordées de maisons coloniales et de jolies églises. Halte obligée au cours de votre circuit: le café El Jarocho. Une véritable institution à Coyoacán. Ouvert depuis 1953, ce comptoir offre une grande variété de cafés, boisson que l'on vous servira toujours avec le sourire. Pour le siroter, faites comme les habitués et assoyez-vous à l'extérieur sur des bacs ou carrément sur des caisses de bois tournées à l'envers.

Coyoacán, c'est également le musée de Frida Kahlo - la Casa azul (maison bleue) -, la maison de Léon Trotski, qui a trouvé refuge au Mexique en 1937, les amuseurs publics, les vendeurs de maïs qui servent les épis sur un bâton de bois et qu'ils enduisent de mayonnaise avant d'y ajouter fromage râpé et piment broyé et surtout... l'impression de faire une incursion au coeur même du quotidien et des rites familiaux des Mexicains.

Pour le repas du soir, il faut remonter à bord du microbus et prendre la direction du chic et branché quartier la Condesa. Restaurants et jolies terrasses y sont légions.

Pour le reste du séjour, il y a les fameux jardins flottants de Xochimilco, où l'on circule à bord de jolies gondoles colorées. Les familles mexicaines s'y retrouvent pour partager un repas - chaque embarcation est munie d'une immense table - et pour chanter aux rythmes des célèbres mariachis qui circulent à bord de leur propre embarcation en fredonnant des airs traditionnels.

Puis, pour les Indiana Jones en herbe, un site archéologique, les pyramides de Teotihuacán se situe à une heure de la ville. Des autobus font la navette tous les jours entre Mexico et ce lieu historique.

Autres attrait à ajouter à votre circuit touristique: une balade dans le quartier San Angel pour admirer l'architecture des maisons et des églises, un saut en pleine nature à l'Ajusco, un volcan, qui n'est pas en activité, où l'on retrouve de multitudes de petits restaurants familiaux préparant de la nourriture typiquement mexicaine. Un régal.

Après ce séjour mouvementé, profitez de vos derniers moments pour vous détendre - à la mexicaine - en sirotant à petites gorgées un verre de tequila, accompagné d'une tranche lime sur laquelle vous aurez ajouté un peu de sel. ¡Salud!

## À déguster absolument, en visite au Mexique

### Les *tacos al pastor*

Une combinaison de porc et d'ananas servie sur une tortilla à laquelle on ajoute de la coriandre fraîche, des oignons et un peu de jus de lime. Vous en trouverez partout, dans la rue, au restaurant et dans les marchés publics.

### Les *tamales*

Semoule de maïs cuite dans une feuille d'épi à l'intérieur de laquelle on ajoute du poulet, du fromage ou encore des piments forts. Les tamales se mangent au déjeuner ou en soirée. Certains Mexicains les dégustent en sandwich avec un petit pain rond.

### La *sopa azteca*

Soupe préparée à base de tomates, de piments et de tortillas sur laquelle on ajoute du fromage et des morceaux d'avocats.

### Le poulet sauce *mole*

Poulet souvent enroulé dans une tortilla sur lequel on ajoute une sauce (le mole) brune et épicée préparée à partir de plusieurs types de piments et de cacao.

### Les *tostadas*

Tortilla durcie et croustillante sur laquelle on ajoute une purée d'haricots, du poulet ou un mélange de saucisses et de pommes de terre, de la laitue, un peu de crème et quelques morceaux de fromage.

Recommander

45 personnes recommandent ça.

publicité

#### Annonces Google

##### Logiciel Retouche Photo

Corrigez Vos Photos Avec Notre Outil. Téléchargement Gratuit Ici !  
[www.LivrePhoto.ca](http://www.LivrePhoto.ca)

##### Routeur Cellulaire CXT3GR

Partagez internet mobile ou fixe Une carte SIM suffit, sans contrat  
[www.hsparouter.com](http://www.hsparouter.com)

---

**Beach Front Property**

Great Investment Opportunity Contact Our Canadian Reps Today !

TrujilloBeachEcoDevelopment.com

---

© 2000-2010 Cyberpresse inc., une filiale de Gesca. Tous droits réservés.