

MEX-CAN

*Boletín mensual del área de Asuntos Educativos y Cooperación Académica
de la Embajada de México en Canadá*

CanMex YouthLab 2023
Become a delegate
Open call



Bienvenida

Mayo ha sido un mes muy activo en nuestra Embajada, ya que culminó con la primera sesión del Foro "Creando Puentes entre Investigadores en México y Canadá". Este evento fue organizado junto con la Dirección General de Operación de Proyectos en México de la Agencia Mexicana de Cooperación para el Desarrollo (AMEXCID).

En esta edición del boletín contamos con la participación de la Ing. Gabriela Morales, mexicana egresada de la Universidad Autónoma de México y candidata a doctora en la Universidad de Calgary. Ella nos comparte sus experiencias sobre el cuidado de la salud mental como estudiante internacional en Canadá

También en mayo, se publicó la convocatoria para la edición 2023 del Laboratorio de Jóvenes MEX-CAN que se lleva a cabo entre nuestra Embajada y la Embajada de Canadá en México. En esta ocasión, la EMBAMEX propone un nuevo formato para incluir a los delegados en micro proyectos que estaremos realizando en 2024 con motivo de la conmemoración de los 80 años de relación diplomática entre México y Canadá.

De esta manera, invitamos a todos los lectores de este boletín entre los 18 y 28 años, a participar en esta convocatoria. Ustedes conocen de cerca el trabajo que hemos realizado para involucrar a los jóvenes en nuestras actividades y esperamos que, a través de su participación, sigamos construyendo este proyecto juntos.

Les deseo un buen inicio del verano y esperamos seguir contando con su participación en las diferentes actividades que organiza esta Embajada.

*Carlos Joaquín González
Embajador de México en Canadá*





Convocatoria CANMEX 2023 YouthLab / Laboratorio de Jóvenes

El pasado mes de enero se llevó a cabo la Cumbre de Líderes de América del Norte en donde se reunieron el Primer Ministro de Canadá Justin Trudeau y el Presidente de México, Andrés Manuel López Obrador. En esa reunión, ambos mandatarios acordaron un plan de acción bilateral basado en 9 pilares al que México llamó “Declaración conjunta. Hacia un futuro compartido entre México y Canadá”.

Uno de esos pilares resalta la importancia del papel de la juventud “en los procesos civiles y de toma de decisiones para innovar hacia un futuro ecológico, económico y socialmente sostenible, así como su participación en la relación bilateral.” El Lab de Jóvenes CANMEX ha sido un referente en este rubro y a la fecha el resultado son dos generaciones con 44 jóvenes de ambos países, seleccionados con paridad de género, quienes ya son parte de la historia de esta iniciativa.

El Lab de Jóvenes pretende ser el proyecto más importante en el involucramiento de los jóvenes de ambas naciones para fortalecer la relación bilateral. Las primeras dos generaciones han conocido de la mano de expertos, temas que son relevantes para la definición de acciones para ambos países. Así mismo, los exdelegados canadienses y mexicanos trabajaron en conjunto propuestas que han sido formalizadas en comunicados finales que se publicaron y fueron difundidos por ambas embajadas. Por último, han podido participar en las sesiones de los diferentes grupos de trabajo que forman parte del mecanismo de cooperación conjunto, la Alianza México-Canadá, lo cual les brindó la experiencia de conocer de cerca su funcionamiento y poder expresar su punto de vista sobre algunos de los temas eje.



Delegados de la generación 2021 del CANMEX Youth Lab en su evento de clausura en marzo 2022



Algunos delegados de la generación 2022 del CANMEX

En la edición 2023, ambas Embajadas tienen un plan de trabajo que se enmarca en la Declaración Conjunta y en los preparativos para la conmemoración de los 80 años de relación bilateral.

Por ello, invitamos a participar a los jóvenes, tanto en México como en Canadá, de entre 18 y 28 años, sin importar su rama de estudios, a formar parte de la generación 2023. Éste es un proyecto clave para sentar las bases de nuevas estrategias para el fortalecimiento de la relación entre ambas naciones y conocer de cerca el papel, tanto de las Embajadas, como de algunos consulados de México en Canadá que en esta edición se unirán a este proyecto.



*Conoce la convocatoria
aquí*



En primera persona:

Mujeres en la ciencia: El tema de la salud mental y mi experiencia como estudiante de posgrado en Canadá

Mi nombre es Gabriela Morales Germán, ingeniera petrolera egresada de la UNAM y actualmente candidata a doctora por la Universidad de Calgary. En esta oportunidad, quisiera tocar un tema de gran importancia, pero desafortunadamente poco atendido, y es la salud mental de mujeres en la ciencia. Considero que el desconocimiento y falta de atención a síntomas de una salud mental deficiente, son factores que pueden afectar a cualquier persona al estudiar en el extranjero, incluyendo a las mujeres en la ciencia. En el ámbito científico, al ser ya de por sí exigente y en el que las mujeres estadísticamente tienen poca participación (en Canadá, menos del 25% en 2019 de acuerdo con Statistics Canada), la exigencia para nosotras se eleva enormemente y tener un manejo emocional y mental saludable, es de gran importancia.

Muchas veces conseguir un balance personal-profesional, se vuelve complicado cuando se tiene lejos a los seres queridos y se vive en un país extranjero, que aunque lleno de oportunidades, requiere empezar la vida de cero. Esto aunado a desafortunados casos de discriminación racial, convierte el desarrollo científico de las mujeres en el extranjero en un verdadero reto.

Yo personalmente, tratando de mantener una salud mental equilibrada, dentro de la exigencia de mi desarrollo profesional y mi vida personal, he estado en búsqueda de opciones y herramientas que me sirvan de apoyo para mantener un estado emocional y mental en balance. Es así como dentro de la Universidad de Calgary he encontrado programas de apoyo para todas las poblaciones que viven en estado de estrés, participé en el programa "Alberta Health Services Community Helpers" y tengo un certificado del QPR Institute por mi participación en el programa "Suicide Prevention Gatekeeper".

Canadá es un país que se preocupa por la salud mental de la población estudiantil y en general, y desarrolla programas de apoyo para lidiar con estrés y ansiedad, que necesitan del apoyo de todos para llegar a las personas que requieren la ayuda. Para cerrar mi nota y aportar información valiosa a quien pueda requerirla, comparto aquí contactos de ayuda y quisiera enfatizar que está bien no estar bien siempre, pero es importante reconocer cuando se necesita ayuda.



Información de centros de ayuda en Canadá

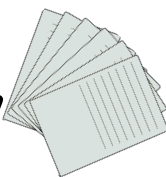
- Llama 911 en caso de riesgo inmediato.
- Togetherall (24/7) - es una red gratuita en línea que proporciona servicios de salud mental para adultos mayores de 18 años, de manera anónima de persona a persona.
- Canada Suicide Prevention Service (CSPS) - Respuesta a crisis a nivel nacional para personas afectadas por suicidio. 1-833-456-4566 (24/7) o mensaje de texto al 45645 (2pm-10pm MST)
- Kid's Help Phone 1-800-668-6868 (24/7) y chat por mensaje de texto disponible enviando CONNECT al 686868.
- Mental Health Commission of Canada:
 - Herramientas de apoyo para personas que han sido afectadas por pérdidas por suicidio
 - Herramientas de apoyo para personas que han sido impactadas por intentos de suicidio
- Centre for Suicide Prevention: Material informativo y talleres/entrenamiento disponibles para atención y prevención del suicidio.
- Canadian Association for Suicide Prevention: Recurso en línea - Surviving with Suicide Grief.
- Canadian Mental Health Association Online Resources



¿Te interesa escribir en nuestro siguiente boletín?

iparticipa!

envíanos tu propuesta a nmarquezm@sre.gob.mx



Ing. Gabriela Morales Gernán
Candidata a doctorado por la Universidad de Calgary



RELACIONES EXTERIORES
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

MÉXICO
EMBAJADA EN CANADÁ

Foro: "Creando puentes entre investigadores en México y Canadá"

Sesión 1: I+D en Salud

Hace unas semanas la Embajada de México en Canadá, junto con la Dirección General de Operación de Proyectos en México de la Agencia Mexicana de la Cooperación Internacional para el Desarrollo (AMEXCID), lanzamos la convocatoria al Foro: "Creando puentes entre investigadores en México y Canadá", y el resultado de esta primera sesión ha sido un éxito. Recibimos 38 proyectos de los cuales se seleccionaron 11 proyectos de diferentes instituciones de nuestro país que fueron presentados el 2 de junio ante una serie de instituciones canadienses del área de la salud interesadas en conocer la investigación que se hace en México.

La sesión fue moderada por el Dr. Carlos Escobedo, mexicano-canadiense, quien es Profesor asociado en los departamentos de Ingeniería Química y Química de la Universidad de Queen, y profesor adjunto en el departamento de Física y Ciencias Espaciales del Royal Military College of Canada.



Nancy Márquez, Cristina Oropeza y el Embajador Carlos Joaquín González (EMBAMEX Canadá) junto con el Dr. Carlos Escobedo (Queens University) y el Dr. Paul Peters (Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carleton).

Las instituciones mexicanas que estuvieron representadas por los investigadores fueron las siguientes:

- Fundación Mexicana para la Salud
 - Hospital Infantil de México
- Instituto Nacional de Cancerología
 - Universidad Anáhuac México
- Universidad Autónoma de Guadalajara
- Universidad Autónoma de Guerrero
- Universidad Autónoma de Nayarit
- Universidad Nacional Autónoma de México



Proyectos presentados en la sesión 1: I+D en Salud



Durante una reunión vía "Zoom", los investigadores tuvieron la oportunidad de presentar sus proyectos ante sus pares canadienses, asimismo, se contó con la presencia y participación del Embajador Carlos Joaquín González.

El objetivo de realizar estas sesiones, además de fortalecer conexiones (networking) entre investigadores canadienses y mexicanos, es el de buscar proyectos de cooperación científicos, técnicos y de innovación que deriven de las propias investigaciones de los participantes. Al respecto, se espera que algunos de los proyectos presentados puedan generar colaboraciones en un futuro con algunos de los invitados canadienses.

Para la siguiente sesión se han elegido una serie de proyectos liderados por mujeres que serán presentados el próximo 28 de junio. La sesión se titula "I+D en Salud por y para mujeres". Si te interesa asistir via zoom, envía un correo a nmarquezm@sre.gob.mx.

Nancy Márquez Muñoz
Encargada de Asuntos Educativos y Cooperación Académica
Embajada de México en Canadá



EDICIÓN

Asuntos Educativos y Académicos: Nancy Márquez

Diseño y edición: Luisa Gélvez

infocan@sre.gob.mx