



COVID-19

La pandemia por coronavirus ha trastocado la vida de la especie humana. El trabajo cotidiano de la **Embajada de México** se ha modificado para atender de manera prioritaria a las comunidades mexicanas en Alemania, visitantes y residentes. Prácticamente desde principios de marzo, el personal local y diplomático que labora en la **Embajada** se ha dedicado a gestionar todos los recursos para hacer frente a la rápida evolución de la pandemia. Con el fin de mantener un contacto continuo con las y los connacionales, **se habilitó una página de internet con toda la información** necesaria para manejarse con certidumbre en esta crisis. bit.ly/EmbamexAleCOVID19

Prevenir la violencia doméstica y actuar a tiempo contra ella

La situación actual nos obliga a permanecer en casa en donde la exposición a la violencia puede ser mayor.



No dudes en pedir ayuda si eres víctima de violencia doméstica.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
(servicio en varios idiomas)
08000 198 019
www.hilfetelefon.de

En caso de emergencia llama a la policía al 110

RELACIONES EXTERIORES MÉXICO

Imagen: @EmbamexAle

Por la contingencia provocada por coronavirus y la necesidad de estar en casa, el riesgo a sufrir violencia doméstica se ha incrementado. Las víctimas son en su mayoría mujeres, niñas y niños, pero no es un problema exclusivo de esta población. La **Embajada de México** orienta y apoya a las y los connacionales para hacer frente a este tipo de violencia y prevenirla. Conoce qué hacer y busca ayuda cuando la necesites. bit.ly/EmbamexAleViolenciaDomestica

Cuidar nuestra salud mental en tiempos de COVID19

La psicóloga Claudia Oronoz, quien ha participado con la **Embajada de México** en talleres de salud mental y actividades en Facebook, comparte con las mexicanas y mexicanos en Alemania algunas recomendaciones para este tiempo de permanecer en casa.

Es momento de permanecer en casa.
Algunas ideas para estar bien.

- Establece un **horario** para tus actividades del día.
- Mantente **informado** sólo lo necesario. Consulta **fuentes oficiales**.
- **Restringe** el tiempo que pasas en **redes sociales o internet** ¡incluyendo ver películas o series!
- Mantén el contacto con tus seres queridos. ¡tenemos muchas opciones hoy en día!

Si necesitas ayuda,
¡no dudes en pedirla!

RELACIONES EXTERIORES MÉXICO

bit.ly/EmbamexAleCOVID19

Encuentro con Cónsules Honorarios de México en Alemania

El 26 de febrero se reunieron en la **Embajada de México** los Cónsules Honorarios de nuestro país con el Emb. Rogelio Granguillhome y la Cónsul de México en Frankfurt, Emb. Cecilia Villanueva. Los Cónsules Honorarios en Bremen, Hannover, Leipzig –y los candidatos a Cónsul en Hamburgo y Múnich–, contribuyen con los esfuerzos de atención a la comunidad mexicana, a la promoción económica de **México** y visibilizar la presencia de **México** en Alemania, especialmente en las localidades donde no hay representaciones de la Secretaría de Relaciones Exteriores.



Foto: @RGranguillhome

bit.ly/ConsuladosHonorarios2020

La relación México-Alemania en tiempos de coronavirus

La emergencia sanitaria global causó la cancelación o reprogramación de importantes actividades de la relación entre nuestros países: las visitas a Alemania del Secretario de Turismo Miguel Torruco y la Secretaria de Economía Graciela Márquez; o la Visita de Estado del Presidente Federal alemán Frank-Walter Steinmeier a **México**. Pese a ello, la colaboración entre los dos países continúa en el ámbito bilateral, regional y multilateral: **México** propuso una resolución en la Asamblea General de la ONU sobre cooperación contra la pandemia, en especial un acceso global justo, transparente y eficiente a medicinas y equipo médico; la resolución ha sido copatrocinada por Alemania. También, **México** y Alemania como parte de la *Alianza para el Multilateralismo*, emitieron una declaración para fortalecer la cooperación en tiempos de COVID19. bit.ly/MEX-ONU-COVID19 bit.ly/AlianzaMultilateralismoCOVID19

Sección Consular

Durante la contingencia por coronavirus, y siguiendo las instrucciones de las autoridades tanto de Alemania como de México, la **Sección Consular** de la **Embajada** opera sin atención al público en su sede. Sin embargo, los trámites de emergencia y la protección consular siguen operando.

Para más información sobre los servicios de la **Sección Consular**, comuníquese a: consularembale@sre.gob.mx

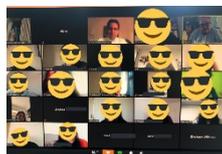
Instituto Cultural de México



El **ICM** ha suspendido las actividades presenciales que tenía programadas. No obstante, se han llevado a cabo videollamadas entre artistas mexicanos que viven o trabajan en Alemania. Esta es una iniciativa para estrechar los lazos de la comunidad artística y procurar un espacio en el que sus integrantes se conozcan e intercambien sus experiencias de práctica artística y las dificultades que se añaden durante esta crisis de salud mundial.

Reunión virtual con representantes de los capítulos en Alemania de la Red Global MX.

El Emb. Rogelio Granguillhome sostuvo una videoconferencia con las y los líderes de los capítulos Alemania, Hesse y Baviera de la Red Global MX de mexicanas y mexicanos calificados. Esta fue una oportunidad de conversar sobre los temas que estas organizaciones de connacionales estiman prioritarios para la comunidad mexicana y su interés en contribuir a enfrentar la crisis por coronavirus en México.



Encuentro virtual con estudiantes de México en Alemania. Alemania es uno de los principales destinos de estudio para mexicanas y mexicanos. Para la **Embajada de México** esta es una comunidad muy importante por sus características, por esa razón el Emb. Granguillhome sostuvo un encuentro virtual con una treintena de estudiantes para conocer sus necesidades y preocupaciones. bit.ly/EVestudiantes

México acompaña el 75 aniversario de la liberación de Buchenwald. El 11 de abril se conmemoraron 75 años de la liberación del campo de concentración de Buchenwald, Turingia, donde hubo internos de nacionalidad mexicana. La **Embajada** participó en la ceremonia solemne con una ofrenda floral y la leyenda “La **Embajada de México** en memoria de los mexicanos que lucharon contra el fascismo y de las víctimas de nacionalsocialismo.”



Foto: @EmbamexAle

¿Sabías que...

el 16 de abril de 1952 los **Estados Unidos Mexicanos** y la República Federal Alemana establecieron relaciones diplomáticas? Así se superó una década de distanciamiento de ambos países tras la ruptura de relaciones entre **México** y la Alemania nacionalsocialista, y su antagonismo en la Segunda Guerra Mundial. bit.ly/RelacionMEX-ALE

Actividades anteriores



INSTITUTO CULTURAL DE MÉXICO ALEMANIA

Próximas actividades

Cine mexicano en la Berlinale. El Instituto Cultural de México en Alemania y la **Embajada de México** en Alemania rindieron homenaje a las y los mexicanos en el arte cinematográfico que participaron en el Festival Internacional de Cine de Berlín en su edición 70. bit.ly/MXenBerlinale20



#QuédateEnCasa es la expresión que resume estas semanas. En **México** y en Alemania, instituciones educativas y culturales han puesto a disposición valiosísimos acervos digitales para que el tiempo de reducción de contacto físico no solo no sea aburrido, sino también pueda aprovecharse para conocer, aprender, reflexionar. El **ICM** invita a disfrutar de la oferta mexicana en línea, por ejemplo:



- Secretaría de Cultura [Contigo en la distancia](#)
- El Colegio Nacional [Libro del día](#)
- El Colegio de México [Recursos abiertos digitales](#)
- Universidad Nacional Autónoma de México [Descarga Cultura](#)

Fernando Eimbcke y su Lake Tahoe en la Embajada. El director mexicano de cine, quien reside en Alemania, presentó su obra ganadora en *Berlinale* de 2008. Fue una velada que concluyó con una entrevista y diálogo con la comunidad mexicana y amigos de **México**. bit.ly/EmbamexLakeTahoe



Otros anuncios

Información sobre trámites ante autoridades migratorias alemanas. El Ministerio Federal de Interior alemán emitió un decreto relativo a los permisos de estancia para residentes y visitantes. Conozca sus detalles y vigile su cumplimiento. bit.ly/EmbamexAleCOVID19

Actividades para las comunidades mexicanas serán reprogramadas. Seminarios, talleres, conferencias y Consulados Móviles destinados a la población mexicana residente en Alemania serán anunciados conforme las autoridades locales informen de la normalización de eventos públicos.

Concurso de dibujo infantil “Alebrijes, figuras fantásticas en el mundo”. El Instituto de los Mexicanos en el Exterior invita a las niñas y niños de todo el mundo a participar en el concurso de dibujo de alebrijes. Fecha límite **29 de junio**. bit.ly/Dibujoinfantil2020