

# ¡Bravo! Soy internacional

8 ejemplos de cómo ser exitoso en el extranjero



TU LIBRO  
para vivir, trabajar, estudiar o emprender  
exitosamente en el extranjero



MIGUEL  
ZALDÍVAR



ELISA  
CARRILLO



MARIANELA  
VON SCHÖLER ALARCÓN



ISRAEL  
DEHESA



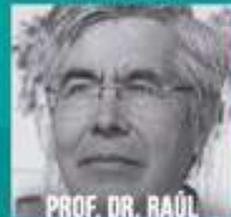
DRA. ANA LUISA  
PIÑA



SANDRA  
ORTIZ DÍAZ



MIRIAM  
HUNFELD



PROF. DR. RAÚL  
ROJAS GONZÁLEZ

¡ADQUIÉRELO YA!



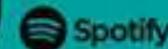
IMPRESO



E-BOOK



VIDEOS DE LAS ENTREVISTAS



PLAYLIST INTERCULTURAL



**¡BRAVO! SOY INTERNACIONAL**

**8 EJEMPLOS DE CÓMO SER EXITOSO EN EL EXTRANJERO**

**NANCY BRAVO**

Al leer el libro de Nancy me vinieron a la cabeza todas las experiencias vividas de amigos míos que en su día emigraron por diferentes razones; algunos por estudios, otros por amor, otros en busca de un futuro mejor para sus descendientes y muchos otros huyendo de la política de un país, dejando atrás la familia, los amigos y los recuerdos.

Es verdad, fueron otros tiempos, tiempos en los que ni la comunicación ni la tecnología estaban tan avanzadas como ahora.

Siendo formador intercultural especializado entre China y España, en mis diez años de experiencia he trabajado en muchísimos casos de malentendidos culturales tanto en el plano personal como en el profesional. A lo largo de los años me he dado cuenta que las tecnologías de comunicación avanzaron exponencialmente pero nuestra competencia intercultural no le ha seguido el ritmo. De esto precisamente trata el libro de Nancy Bravo, de entender las diferencias culturales a través de ejemplos reales, experiencias vividas y situaciones concretas que la autora hábilmente transforma en una serie de consejos para mejorar la competencia intercultural del lector.

*¡Bravo! Soy internacional* es un libro que te ayudará tanto a nivel personal como a nivel profesional, decodificando este mundo globalizado a través de consejos útiles para que lo apliques a tu día a día. La autora hace un uso magistral del *storytelling* convirtiendo los ejemplos cotidianos en lecciones de interculturalidad.

Nancy ha sabido aplicar a la perfección su fórmula de éxito de 50% empatía a la mexicana y 50% de estructura a la alemana.

Gracias a esta fórmula podemos ver el equilibrio entre lo teórico y lo práctico; la teoría académica de la comunicación intercultural en la primera parte del libro, aplicada a testimonios reales de hispanos en Alemania de la segunda parte.

No importa si eres estudiante de Erasmus, expatriado/a, emprendedor/a en el extranjero o inmigrante profesional en busca de un factor diferenciador en tu trabajo, *¡Bravo! Soy internacional* es un *must read* que te ayudará a entender el fenómeno del choque cultural, a sacar el máximo provecho a tu estancia internacional a través de sus numerosos consejos y sobre todo a mejorar tu competencia intercultural.

Antonio Liu Yang

Formador intercultural entre China y España

## EL MUNDO INTERCULTURAL

En mis últimos 15 años de consultoría intercultural, éste es el primer libro escrito en español con carácter práctico y basado en sólidos conocimientos teóricos.

*¡Bravo! Soy internacional* invita a descubrir el fascinante mundo de la interculturalidad de una manera muy cercana, Nancy Bravo consiguió aterrizar algunas de las teorías de la comunicación intercultural de un modo cotidiano para las personas que migran, sea cual sea el motivo.

A lo largo del libro la autora plantea una serie de preguntas que ayudan a reflexionar sobre tu situación y tomar mejores decisiones, entender lo que te está pasando y ser más certero y claro en tu proceso migratorio. Gracias a esta guía podrás aprovechar mejor tu estancia en el extranjero. Podrás crecer e incluso hacer crecer a personas a tu alrededor, pues el libro da las herramientas clave para ello. Con él, recibes una serie de consejos de cómo reinventarte en el extranjero, cómo convertirte en una mejor versión de ti mismo, gracias a todas las experiencias interculturales.

La segunda parte del libro con las ocho historias de migrantes exitosos, es una verdadera fuente de inspiración para todas las personas que deciden vivir en Alemania.

La autora combinó la teoría con su historia personal, la cual sin duda no es sólo una fuente de inspiración, sino también de conocimiento necesario y escaso en el idioma español. Muchos profesionales de la formación intercultural agradecerán a Nancy su obra, que

---

ahora podrán recomendar o regalar a sus clientes para ayudarles a entender mejor la complejidad de sus experiencias en el extranjero.

Anna Zelno  
Cofundadora Academy for Diversity and Innovation  
Business Partner de Interculture España

## INTRODUCCIÓN

La situación mundial nos ha demostrado que la globalización es una realidad y debemos prepararnos para un tiempo VICA (volátil, incierto, complejo, ambiguo).

Si ya era normal, ahora cada vez será mayor el movimiento internacional, a través de negocios, intercambios estudiantiles, acuerdos bilaterales económicos, trabajo binacional y movimientos migratorios masivos.

Por estas razones, hace falta aplicar la interculturalidad, para ayudarnos a conocer y gestionar de forma adecuada y provechosa las diferencias culturales y así convivir armoniosa y exitosamente en este planeta y, por consiguiente, lograr el éxito personal y laboral al momento de vivir entre culturas. Este libro intenta ser una guía u orientación para ello.

Como claro ejemplo, un 79% de la capacidad de trabajo internacional se pierde por el choque de valores culturales. El 90% de las estrategias no prosperan porque las personas piensan y se comportan diferente. Estudios demuestran que el 30% de las expatriaciones terminan en depresión nerviosa.

Según mi propia experiencia a lo largo de estos casi 20 años en el ámbito internacional, nosotros, los trotamundos, estamos desorientados y tendemos a tomarnos los problemas derivados de la internacionalización, como algo personal. Al no existir de manera obligatoria en las escuelas la materia interculturalidad, carecemos de una base firme que nos sustente, para no tambalear al estar en contacto con extranjeros.

El libro es una útil guía que te brinda una gama de nuevos sabores con sus recetas interculturales, no son más que herramientas básicas, súper valiosas, que te preparan y orientan, para encausar positivamente tu trayectoria en la nueva etapa de internacionalización. La diversión está garantizada, pues no está peleada con las teorías científicas, tú las descubrirás en forma de metáforas, experiencias propias, frases célebres, gráficas, videos, pictogramas, ilustraciones, fotos, modelos como: los lentes culturales, el iceberg, las dimensiones culturales, estándares...

¿Has escuchado sobre el choque cultural? Al leer este libro conocerás qué es, sus fases y la forma de sobrevivirlo airoso, porque en este mundo globalizado si emigras, haces negocios en el exterior, estudias y trabajas en el extranjero o vives con una pareja de otra cultura, de pasar por él nadie se salva.

De igual modo conocerás las diferencias culturales básicas entre los países y te darás cuenta que lo que te sucede, no es nada personal, sino meramente cultural. Después de leerlo darás un buen respiro, te sentirás aliviado y activarás de inmediato tus planes.

Como desde el 2002 vivo en Alemania, te compartiré información extra como la herramienta de “Los 6 caminos que te llevan a la comprensión de la cultura germana en su raíz”. Lo mejor de todo es que recibirás las recetas secretas de otros hispanos destacados en el país germano. A través de sus procesos y casos de éxito, aprenderás de primera mano de las experiencias de otros, para entender mejor tu propio proceso de integración-internacionalización.

Descubre la recopilación personal y laboral de larga experiencia en forma de consejos, pistas, claves, información, estrategias claras y ayuda necesaria para fortalecer tu inteligencia cultural, para que tu proceso migratorio o trabajo internacional se convierta también en una historia de éxito.

Encuentra la llave mágica llamada interculturalidad, con ella apoyarás tu proceso de internacionalización en los estudios, negocios, en la vida en pareja, en tu estancia en el extranjero y la puedas vivir como una oportunidad de cambio y superación. Ve lo positivo

que te ofrece, lo nuevo en ti y aléjate de los pensamientos negativos de carencia y frustración. Por ello, conoce, infórmate, actívatelo y ponle propio sabor a tu nueva vida, copia y mejora las exitosas recetas de otros.

Creo firmemente que el profesional de excelencia necesita la interculturalidad como herramienta básica para generar el cambio que brinda seguridad, productividad y el éxito deseado en los negocios globales.

Llegará el día en que la interculturalidad sea el tema más importante, donde las personas, independientemente de su origen, tendrán la capacidad de manejar correctamente las diferencias culturales para poder triunfar y armonizar.

**¡Ser intercultural es la clave del cambio!**

**¿Qué te falta para tomar la decisión de ser intercultural y comenzar a conseguir el éxito que sueñas?**

**Únete a la tribu intercultural y sé parte del cambio “yo soy intercultural”.**

## ¿A QUIÉN LE SIRVE ESTE LIBRO?

Si tú eres	Tu situación	Aquí encuentras
Estudiante o becario en el extranjero.	Estás estudiando o vas a estudiar en el extranjero y sientes inseguridad ante lo desconocido. Por eso tu rendimiento ha bajado o puede verse afectado.	Soluciones prácticas para aumentar tu rendimiento y disfrute, mismas que te darán la experiencia en cuanto se refiere a diferencias culturales en las aulas.
Miembro de una familia binacional.	Tienes una familia binacional y pasas por problemas y malentendidos, pero no sabes si son culturales o personales.  Quieres criar a tus hijos con una buena mezcla de ambas culturas.	Orientación y aclaración de los comportamientos culturales de tu pareja.  Consejos con conocimiento de causa.

Si tú eres	Tu situación	Aquí encuentras
Empleado o ejecutivo de una empresa.  Jefe de un proyecto internacional.  Expatriado- Expat (laboral).	Trabajas en una multinacional en tu país o en el extranjero, convives con colegas y jefes de otras culturas.  Vives malentendidos en los proyectos y sientes que no eres productivo, no te sientes valorado a pesar de ser experto en tu materia y hablar perfecto el idioma, o bien te comunicas en el idioma estándar y eso te genera conflictos culturales.	Los caminos básicos para la comprensión cultural en el trabajo conjunto, desarrollo de proyectos.  Comprensión de las diferencias culturales básicas.
Dueño de una PYME.  Empresario internacionalizando su empresa.	Estás buscando crecimiento y expansión de tu negocio, pero careces de herramientas que te orienten al momento de hacer negocios. O bien visitas exposiciones y congresos internacionales y sientes que te falta empatía cultural con tus socios (o viceversa).	Los caminos básicos para la comprensión cultural a la hora de negociar, vender, trabajar en conjunto con extranjeros.
Migrante.	Vives en el extranjero y sientes que aún no has aterrizado.  Te sientes ajeno al país y tienes añoranza que te puede llevar hasta una depresión.	Las pistas para entenderte y comprender las diferencias culturales claves que te ayudarán a sentirte en casa y si lo deseas poder emprender en el extranjero.

Otros títulos de este sello:

*En la boca del cocodrilo*  
Ana Goffin

*Cómo desaparecer una ballena*  
Ana Goffin

*Pérame tantito*  
Martha Biebiach

*La lucha por la abundancia*  
Sergio Esquerri

*Pensamientos no percibidos*  
Carlos Aguirre

*Mi mejor maestro*  
Marcelo Schejtman

La situación mundial actual nos ha demostrado que la globalización es una realidad y debemos prepararnos para un tiempo vica (volátil, incierto, complejo, ambiguo).

Cada vez será mayor el movimiento internacional, a través de negocios, intercambios estudiantiles, acuerdos bilaterales económicos, trabajo binacional y los movimientos migratorios masivos. Por estas razones hace falta usar nuestra inteligencia cultural, para que nos ayude a conocer y manejar de forma adecuada y provechosa las diferencias culturales y aprender a convivir armoniosa y exitosamente en este planeta y, por consiguiente, lograr el éxito personal y laboral al momento de vivir entre culturas. Este libro intenta ser una guía u orientación para ello.

*¡Ser intercultural es la clave del cambio!*  
Nancy Bravo



¡Bravo! Soy internacional

Nancy Bravo



# ¡Bravo! Soy internacional

8 ejemplos de  
cómo ser exitoso  
en el extranjero

Nancy Bravo



**Nancy Bravo**  
(Ciudad de México, 1976)

Comunicóloga, *speaker*, autora y entrenadora intercultural certificada.

Estudió Ciencias de la Comunicación en la UAEM y trabajó en diversos medios. Vive en Alemania desde 2002.

Realizó su certificación intercultural en 2012 y fundó en 2014 Bravo Intercultural, donde ha asesorado continuamente a más de 50 empresas e instituciones. También se ha enfocado en la docencia en universidades alemanas y en el apoyo a emprendedores y profesionales de habla hispana que viven en el extranjero.

Ha participado en la coautoría de libros como *Profesionales mexicanos en Alemania; México en Alemania; Sociedad despierta. Mensajes para la vida. vol. I; Mexican Professionals in Germany; SUE. Juntas es mejor. Resiliencia femenina en tiempos de incertidumbre*. Escribe para algunos medios online.

Está encargada del Business Development Mexico en Expandeers-Red para la internacionalización de PYMES, también es embajadora de SUE: Sociedad de Hispanas Emprendedoras, participa en la Red Global de Talentos Mexicanos en Alemania.